

## АНОТАЦІЯ «ПСИХОЛОГІЯ ОСОБИСТОСТІ»

### **Заплановані результати навчання:**

**Мета вивчення навчальної дисципліни:** висвітлення основних психологічних підходів до розуміння особистості, що є актуальними на сучасному етапі, формування у здобувачів вищої освіти здатності здійснювати психологічний аналіз особистості та самоаналіз власного внутрішнього світу, що сприятиме досягненню як особистісної, так і професійної зрілості, реалізації свого потенціалу, дасть можливість правильно орієнтуватися у сутності міжособистісних стосунків, організувати ефективну взаємодію з колегами у їх майбутній професійній діяльності та житті загалом.

**Основні завдання навчальної дисципліни:** засвоєння здобувачами вищої освіти класичних положень психологічної науки про сутність особистості, її структуру, мотивацію та унікальні аспекти функціонування (творчість, самореалізацію, зрілість, психічне здоров'я); створення необхідних умов для опрацювання сучасного досвіду психологічного аналізу особистості; сприяння розвитку психологічної зрілості та культури майбутнього фахівця, розвивати інтерес до самопізнання, бажання саморозвитку та самовдосконалення.

### **Компетентності:**

загальні:

ЗКФК02. Здатність до самонавчання, самоорганізації та самовдосконалення.

ЗКФК05. Здатність використовувати критичне мислення в професійній сфері.

### **Програмні результати навчання:**

ПРФК01. Володіти знаннями щодо теоретичних, емпіричних та експериментальних психологічних концепцій особистості, особливостей та умов становлення гармонійної, розвиненої особистості, її професійного самовдосконалення і просоціальної самореалізації.

### **Програма навчальної дисципліни:**

Тема 1. Психологія особистості як галузь психологічного знання.

Тема 2. Сучасні психологічні теорії особистості.

Тема 3. Розвиток і формування особистості.

Тема 4. Структура особистості.

Тема 5. Ціннісно-мотиваційна сфера особистості.

Тема 6. Емоційно-вольова сфера особистості.

Тема 7. Індивідуально-психологічні властивості особистості.

Тема 8. Психічне здоров'я особистості. Психічна стійкість.

Тема 9. Психологічний захист особистості.

Тема 10. Соціально-психологічна характеристика особистості.

### **Трудомісткість:**

Загальна кількість годин 120 год.

Кількість кредитів 4,0.

Форма семестрового контролю: залік