

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ПОЛТАВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ АГРАРНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
Кафедра годівлі та зоогієни сільськогосподарських тварин

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
(міжфакультетська вибіркова навчальна дисципліна)

ДІЄТОЛОГІЯ

Розробник
Мироненко Олена –
доцент кафедри годівлі та зоогієни
сільськогосподарських тварин,
к.с.-г.н, доцент



Полтава 2022 р.

Опис навчальної дисципліни та інформація про розробника

| | |
|---|--|
| Назва навчальної дисципліни | ДІЄТОЛОГІЯ |
| Місце в індивідуальному навчальному плані здобувача вищої освіти | Міжфакультетська вибіркова навчальна дисципліна |
| Назва структурного підрозділу |  Кафедра годівлі та зоогієни сільськогосподарських тварин |
| Контактні дані розробників, які залучені до викладання | <i>Викладач:</i> Мироненко Олена , к.с.-г.н., доцент <i>Контакти:</i> ауд. 477, навчальний корпус 4  : olena.myronenko@pdaa.edu.ua ,  : +380505120782 |
| Рівень вищої освіти | Перший (бакалаврський) рівень |

Заплановані результати навчання:

Мета вивчення навчальної дисципліни: формування у здобувачів вищої освіти теоретичних знань та набуття практичних навичок щодо основних понять дієтології для обґрунтування призначення раціональної та безпечної дієти для здоров'я та покращення якості життя людей.

Основні завдання навчальної дисципліни: поглиблення знань з анатомо-фізіологічних особливостей травлення; вивчення потреб організму людини в білках, жирах, вуглеводах, вітамінах, мінеральних речовинах залежно від фізіологічного стану організму; формування основ здорового способу життя і грамотної поведінки людей в суспільстві; поглиблення теоретичних знань в сфері раціонального та дієтичного харчування; вивчення найсучасніших вітчизняних та світових досягнень в галузі дієтології.

Компетентності:

Загальні:

ЗК 10. Здатність застосовувати отриманні знання в практичних ситуаціях, виявляти, ставити та вирішувати завдання у сфері професійної діяльності.

Програмні результати навчання:

ПРН 21. Знати і розуміти основні чинники впливу на перебіг процесів синтезу та метаболізму складових компонентів харчових продуктів і роль нутрієнтів у харчуванні людини; визначати відповідність показників якості сировини, напівфабрикатів і готової продукції нормативним вимогам за допомогою сучасних методів аналізу (або контролю).

Програма та структура навчальної дисципліни

| Назви тем | Кількість годин | | | |
|---|-----------------|--------------|-----------|-----------|
| | усього | у тому числі | | |
| | | л | п | с. р. |
| Тема 1. Історія розвитку дієтології. Дієтологія як наука, основні поняття. | 11 | 2 | 2 | 7 |
| Тема 2. Харчування особи та населення як складова здоров'я. Анатомо-фізіологічні основи харчування. | 11 | 2 | 2 | 7 |
| Тема 3. Роль білку, жиру та вуглеводів у дієтотерапії. | 11 | 2 | 2 | 7 |
| Тема 4. Роль мінеральних речовин і вітамінів у харчуванні. | 11 | 2 | 2 | 7 |
| Тема 5. Сучасні погляди на роль мінеральних речовин і вітамінів у харчуванні. | 11 | 2 | 2 | 7 |
| Тема 6. Роль рідини у дієтичному харчуванні. | 11 | 2 | 2 | 7 |
| Тема 7. Спеціальні дієти. | 12 | 2 | 2 | 8 |
| Тема 8. Сучасні проблеми харчування людини. | 12 | 2 | - | 10 |
| Усього годин | 90 | 16 | 14 | 60 |

Оцінювання результатів навчання

| Програмні результати навчання | Форма контролю результатів навчання здобувачів вищої освіти | | | |
|-------------------------------|---|----------------------|--------------------------------------|--------------|
| | виконання завдань на практичних заняттях | розв'язування тестів | виконання завдань самостійної роботи | Разом |
| ПРН 21 | 35 | 25 | 40 | 100 |
| Разом | 35 | 25 | 40 | 100 |

Трудомісткість:

Загальна кількість годин – 90 год.

Кількість кредитів – 3,0

Форма семестрового контролю – залік

Політика навчальної дисципліни

Відвідування занять є обов'язковим. Усі завдання, передбачені програмою, мають бути виконані у встановлений термін.

За використання телефонів і комп'ютерних засобів без дозволу викладача, порушення дисципліни здобувач вищої освіти отримує на занятті 0 балів та зобов'язаний відпрацювати таке заняття.

Списування під час тестового контролю заборонені (у т. ч. із використанням мобільних пристроїв). Мобільні пристрої дозволяється використовувати лише під час он-лайн тестування.

Додаткові матеріали для представлення навчальної дисципліни:

Презентації, відеоролики.



Рекомендовані джерела інформації:

Основні

1. Наказ МОЗ України від 03.09.2017 № 1073 «Про затвердження Норм фізіологічних потреб населення України в основних харчових речовинах і енергії».
2. Наказ МОЗ України від 29 жовтня 2013 року № 931 «Про удосконалення організації лікувального харчування та роботи дієтологічної системи в Україні».
3. Вісловух А. М. Безпека харчування як основа безпечної життєдіяльності людини: навч.-практ. розробка з курсу «Безпека життєдіяльності». Київ : Ліра-К, 2017. 252 с.
4. Дієтологія: підручник / Н. В. Харченко, Г. А. Анохіна, О. Я. Бабак та ін.; за ред.: Н. В. Харченко, Г. А. Анохіної. Київ : МЕРИДІАН, 2012. 527 с.
5. Дуденко н. В., Павлоцька Л. Ф., Артеменко В. С., Головка М. П., Коваленко В. О., Євлаш В. В., Горбань В. Г. Основи фізіології та гігієни харчування: підручник. Суми : ВТД Університетська книга, 2008. 558 с.

6. Дуденко Н. В., Павлоцька Л. Ф., Цихановська І. В., Лазарева Т. А., Александров О. В., Коваленко В. О., Скуріхіна Л. А., Євлаш В. В. Нутриціологія: навч. посіб. Харків : Світ книг, 2018. 560 с.
7. Зубар Н. М., Рудь М. К., Булгакова М. К. Фізіологія харчування: практикум: навч. посіб. Київ : Центр учбової літератури, 2013. 208 с.
8. Міхеєнко О. І. Основи раціонального та оздоровчого харчування: навч. посіб. Суми : Університетська книга, 2013. 184 с.
9. Пересічний М. І., Корзун В. Н., Кравченко М. Ф., Григоренко О. М. Харчування людини і сучасне довкілля: теорія і практика : монографія. Київ : КНТЕУ, 2003. 526 с.
10. Тележенко Л. М., Дзюба Н. А., Кашкано М. А. Здорове харчування: практичні рекомендації : монографія. Херсон : Олді-плюс, 2018. 200 с.

Допоміжні

1. Мироненко О.І. Особливості харчування студентів. *Збірник наукових праць науково-практичної конференції професорсько-викладацького складу Полтавської державної аграрної академії за підсумками науково-дослідної роботи в 2016 році* (м. Полтава, 17-18 травня 2017 року). Полтава : РВВ ПДАА, 2017. С. 351 – 353.
2. Мироненко О. І. Питання води – один із викликів сучасності. *Збірник наукових праць наук.-практ. конф. проф.-викл. складу Полтавської державної аграрної академії за підсумками науково-дослідної роботи в 2019 р.* (м. Полтава, 22-23 квітня 2019 року). Полтава : РВВ ПДАА, 2020. С. 446 – 448.
3. Кручаниця М. І., Миронюк І. С., Розумикова Н. В., Кручаниця В. В., Брич В. В., Кіш В. П. Основи харчування: підручник: Ужгород: «Говерла», 2019. 252 с.
4. Счетчик калорий для стройных и стремящихся / Сост. И. С. Питулевская. М.: Центрполиграф, 2013. 222 с.

Інформаційні ресурси мережі Інтернет

1. Сайт «Здорове харчування». URL: <http://medfond.com/>.
2. МОЗ України рекомендує URL: <http://moz.gov.ua/article/news/moz-ukraini-predstavilo-rekomendacii-zizdorovogo-harchuvannja>.
3. Сайт «Здорове харчування». URL: <http://medfond.com/>.
4. Сайт асоціації дієтологів України URL: <http://uda.in.ua/>.
5. Тарілка здорового харчування – МОЗ України URL: <https://moz.gov.ua/article/health/porivnjajte-svoju-izhu-z-tarilkoju-zdorovogo-harchuvannja>