

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ПОЛТАВСЬКА ДЕРЖАВНА АГРАРНА АКАДЕМІЯ**

Кафедра менеджменту

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Самомотивація

(міжфакультетська вибіркова навчальна дисципліна)

Розробник: Сазонова Тетяна, доцент кафедри менеджменту, кандидат економічних наук, доцент

Полтава
2021 р.

Форма опису навчальної дисципліни та інформація про розробника

Назва навчальної дисципліни	Самомотивація
Назва структурного підрозділу	Кафедра менеджменту Навчально-наукового інституту економіки, управління, права та інформаційних технологій
Контактні дані розробників, які залучені до викладання	<i>Викладач: Сазонова Тетяна</i> , кандидат економічних наук, доцент <i>Контакти:</i> ауд. 488а (навчальний корпус №4) <i>e-mail:</i> tetiana.sazonova@pdaa.edu.ua тел. 0669609281 сторінка викладача: https://www.pdaa.edu.ua/people/sazonova-tetyana-oleksandrivna
Рівень вищої освіти	Перший (бакалаврський) рівень, другий (магістерський) рівень для галузі знань 21 «Ветеринарна медицина»
Спеціальність	Всі спеціальності
Попередні умови для вивчення навчальної дисципліни	Відсутні

Заплановані результати навчання

Мета вивчення навчальної дисципліни навчити здобувачів вищої освіти орієнтуватися в основних аспектах мотивації та самомотивації; технікам підвищення власної продуктивності, тайм-менеджменту та самоорганізації.

Основні завдання навчальної дисципліни: визначити основні складові самомотивації особистості; ознайомитися зі стратегіями та здобути навички розкриття прихованого потенціалу особистості; оволодіти технологіями зосередження, самоорганізації, самоактивізації та тайм-менеджменту.

Компетентності

загальні:

- здатність до абстрактного мислення, аналізу, синтезу;
- здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями;
- здатність бути критичним і самокритичним;
- здатність планувати та управляти часом.

Програмні результати навчання:

1. Демонструвати навички аналізу ситуації.
2. Демонструвати навички самостійної роботи, гнучкого мислення, відкритості до нових знань, бути критичним і самокритичним.
3. Визначати можливості та планувати особистісний та професійний розвиток.

Програма навчальної дисципліни:

Тема 1. Основи мотивації праці та самомотивації.

Тема 2. Система цінностей особистості, як основа самомотивації.

Тема 3. Складові ефективності особистості.

Тема 4. Універсальна сила самосвідомості.

Тема 5. Самомотивація як фактор оволодіння мистецтвом людських взаємин.

Тема 6. Самоменеджмент як складова професійного розвитку особистості.

Тема 7. Роль тайм-менеджменту в механізмі самомотивації індивіда.

Тема 8. Стратегії розкриття прихованого потенціалу особистості.

Трудомісткість:

Загальна кількість годин – 90 годин

Кількість кредитів – 3,0

Форма семестрового контролю – залік

Схема нарахування балів з навчальної дисципліни (табл. 1)

Таблиця 1

Схема нарахування балів з навчальної дисципліни для ЗВО денної форми навчання

Назва теми	Види навчальної роботи ЗВО			Разом по темі
	виконання вправ на практичних заняттях	виконання завдань самостійної роботи	розв'язування тестів	
Тема 1. Основи мотивації праці та самомотивації.	5	5	3	13
Тема 2. Система цінностей особистості, як основа самомотивації.	5	5	3	13
Тема 3. Складові ефективності особистості.	5	5	3	13
Тема 4. Універсальна сила самосвідомості.	5	5	3	13
Тема 5. Самомотивація як фактор оволодіння мистецтвом людських взаємин.	5	5	3	13
Тема 6. Самоменеджмент як складова професійного розвитку особистості.	5	5	3	13
Тема 7. Роль тайм-менеджменту в механізмі самомотивації індивіда.	5	5	3	13
Тема 8. Стратегії розкриття прихованого потенціалу особистості.	-	6	3	9
Разом	35	41	24	100

Схема нарахування балів з навчальної дисципліни для ЗВО заочної форми навчання

Назва теми	Види навчальної роботи ЗВО			Разом по темі
	виконання вправ на практичних заняттях	виконання завдань самостійної роботи		
		виконання завдань	розв'язування тестів	
Тема 1. Основи мотивації праці та самомотивації.	-	8	3	11
Тема 2. Система цінностей особистості, як основа самомотивації.	-	8	3	11
Тема 3. Складові ефективності особистості.	-	8	3	11
Тема 4. Універсальна сила самосвідомості.	-	5	3	8
Тема 5. Самомотивація як фактор оволодіння мистецтвом людських взаємин.	-	8	3	11
Тема 6. Самоменеджмент як складова професійного розвитку особистості.	10	5	3	18
Тема 7. Роль тайм-менеджменту в механізмі самомотивації індивіда.	-	8	3	11
Тема 8. Стратегії розкриття прихованого потенціалу особистості.	-	6	3	9
Контрольна робота				10
Разом	10	56	24	100

Форми оцінювання результатів навчання для ЗВО денної форми навчання

Програмні результати навчання	Форма оцінювання					
	письмове та усне виконання вправ на практичних заняттях		виконання завдань самостійної роботи		виконання тестових завдань	
	мінімальна кількість балів	максимальна кількість балів	мінімальна кількість балів	максимальна кількість балів	мінімальна кількість балів	максимальна кількість балів
Демонструвати навички аналізу ситуації.	5	10	5	10	-	-
Демонструвати навички самостійної роботи, гнучкого мислення, відкритості до нових знань, бути критичним і самокритичним.	9	14	9	14	7	12
Визначати можливості та планувати особистісний та професійний розвиток.	9	14	9	14	7	12

Форми оцінювання результатів навчання для ЗВО заочної форми навчання

Програмні результати навчання	Форма оцінювання							
	письмове та усне виконання вправ на практичних заняттях		виконання завдань самостійної роботи		виконання тестових завдань		контрольна робота	
	мінімальна кількість балів	максимальна кількість балів	мінімальна кількість балів	максимальна кількість балів	мінімальна кількість балів	максимальна кількість балів	мінімальна кількість балів	максимальна кількість балів
Демонструвати навички аналізу ситуації.	3	5	5	10	-	-	2	5
Демонструвати навички самостійної роботи, гнучкого мислення, відкритості до нових знань, бути критичним і самокритичним.	1	2		29	6	12	1	3
Визначати можливості та планувати особистісний та професійний розвиток.	1	3	9	29	6	12	1	2