

**Результати анкетування на тему «Молодь за здоровий спосіб життя»
ОПП Германські мови та літератури (переклад включно), перша -
англійська**



Стать	
Чоловіча	Жіноча
9/29%	22/71%

1. Чи можете Ви віднести себе до категорії людей, що ведуть «здоровий спосіб життя» ?:



Так	Частково	Ні	Не розумію, що це таке
9/29%	20/65%	2/6%	0

2. Чи вважаєте Ви для себе необхідним дотримуватися принципів здорового способу життя?



Так, потрібно дотримуватися принципів здорового способу життя	Ні, можна прожити і без цього	Ця проблема мене токи що не хвилює
23/74%	5/16%	3/10%

3. Що Ви робите, щоб зберегти власне здоров'я? Можливі декілька варіантів відповідей.



Систематично займаюсь спортом, відвідую спортивні секції	Проводжу тривалий час за комп'ютером	Дотримуюсь режиму дня	Дотримуюсь правил здорового харчування	Не маю шкідливих звичок	Не роблю нічого, просто відпочиваю, у мене і так все добре
17/35%	3/6%	7/14%	11/23%	9/18%	2/4%

4. Скільки годин на день Ви перебуваєте за комп'ютером?:



Багато (більше 3-4 годин)	Мало (приблизно пів години)	Зазвичай не більше двох годин
19/61%	7/23%	5/16%

5. Яке Ваше ставлення до вживання тютюну?:



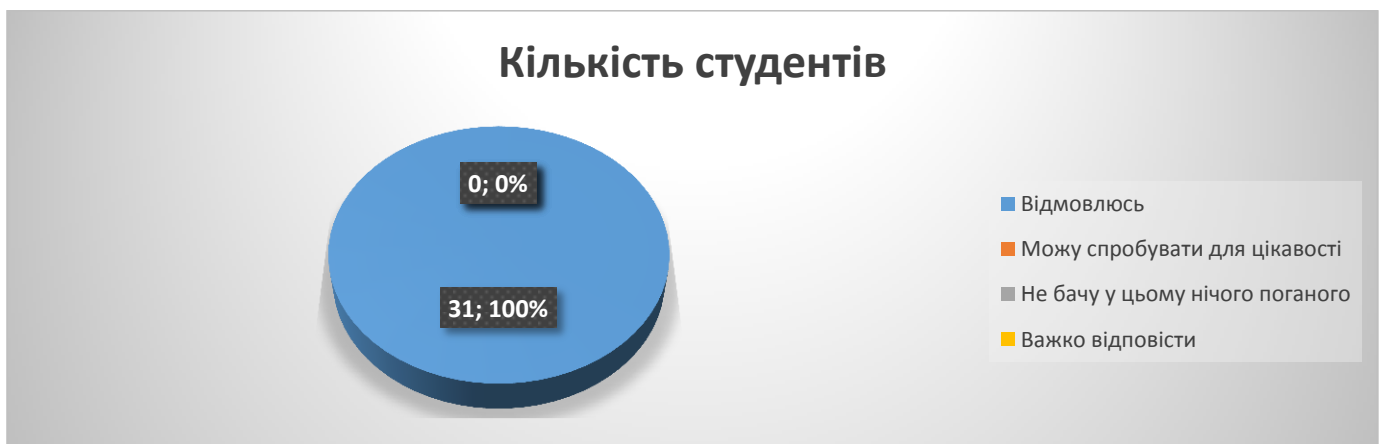
Негативне, але пробував(ла)	Ніколи не вживав(ла) і не думаю вживати	Позитивне ставлення до паління	Зрідка палю, але можу припинити в будь-який час	Палю, оскільки не бачу у цьому нічого поганого
10/32%	16/52%	0	2/6%	3/10%

6. Як Ви ставитеся до вживання наркотиків?:



Ніколи не вживав і не думаю вживати	Не бачу у цьому нічого поганого
31/100%	0

7. Як Ви будете діяти, коли Вам запропонують вжити наркотичні або токсичні речовини?:



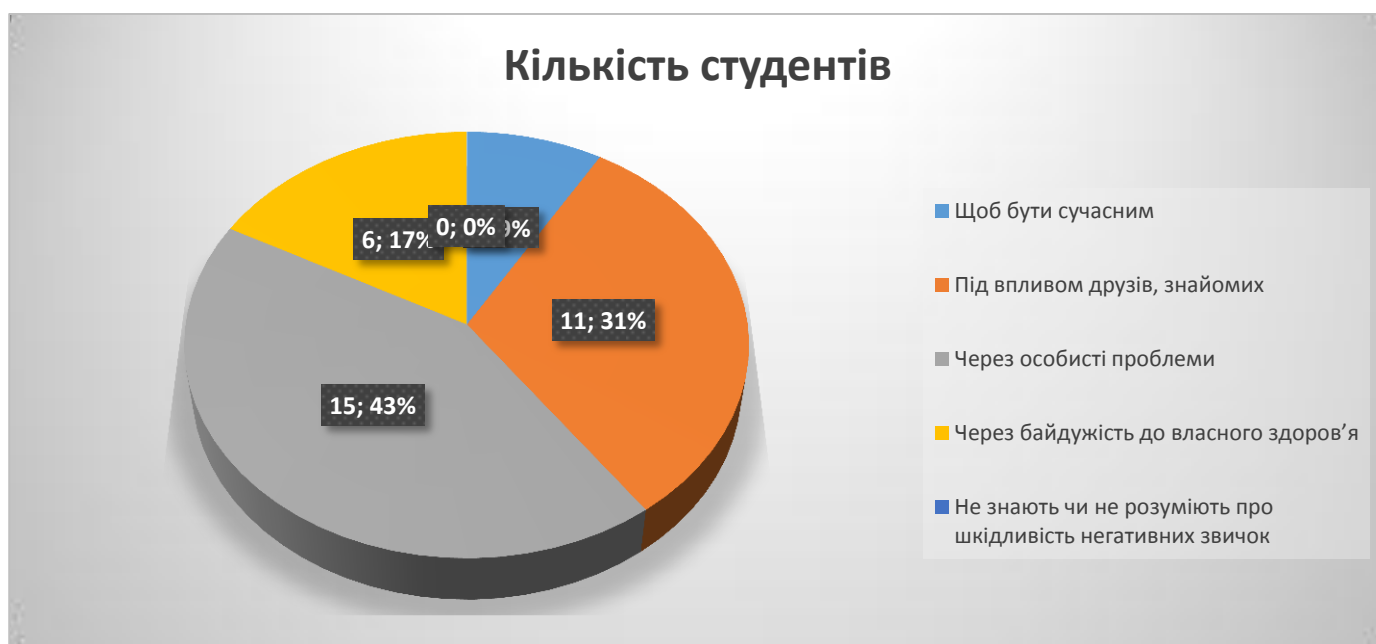
Відмовлюсь	Можу спробувати для цікавості	Не бачу у цьому нічого поганого	Важко відповісти
31/100%	0	0	0

8. Як Ви ставитися до вживання алкоголю?:



Ніколи не вживав і не думаю вживати	Ставлення негативне	Зрідка вживаю і не бачу у цьому нічого поганого
2/6%	2/7%	27/87%

9. Чому, на Вашу думку, люди вдаються до шкідливих звичок?



Щоб бути сучасним	Під впливом друзів, знайомих	Через особисті проблеми	Через байдужість до власного здоров'я	Не знають чи не розуміють про шкідливість негативних звичок
3/9%	11/31%	15/43%	6/17%	0

10. Чи отримуєте Ви у закладі освіти інформацію про шкідливість вживання алкоголю, наркотиків, небезпеку скоєння правопорушень?:



Достатньо	Дуже мало	Ні
29/94%	2/6%	0

11. Якби у Вас виникли проблеми з вживанням алкоголю і наркотиків, до кого б Ви звернулися за порадою?:



Лікарі	Психологи	Друзі	Церква	Батьки та інші родичі	Інше
0/0%	21/54%	6/15%	3/8%	7/18%	1/2%

12. Які ситуації спонукають Вас вживати нездорову їжу (фаст фуд, газовані напої тощо)? Можливі кілька варіантів відповідей.



Зустріч з друзями	Вихідні та святкові дні	Проблеми в житті	Нудьга	Нічого не може спонукати мене вживати нездорову їжу	Ваша відповідь
9/21%	27/61%	0	0	3/7%	5/11%

13. Що може змусити Вас відмовитись від нездорової їжі (фаст фуд, жирна їжа, газовані напої тощо)? Можливі кілька варіантів відповідей.



Думка оточуючих (друзів, батьків, викладачів)	Турбота про своє здоров'я	Турбота про свою фігуру	Рекламний ролик	Не вживаю нездорову їжу	Ваша відповідь
0	29/71%	11/27%	1/2%	0	0

14. Як Ви оцінюєте власний рівень знань про державну політику формування здорового способу життя в Україні?:



Достатній	Недостатній	Дещо чув (чула)	Нічого не відомо
25/81%	5/16%	1/3%	0