

## Самоменеджмент

### **Заплановані результати навчання:**

**Мета вивчення навчальної дисципліни:** сформувати у здобувачів вищої освіти уявлення про необхідність набуття практичних навичок грамотного управління собою, вирішення проблем самоорганізації і усвідомлення необхідності розвитку професійно значущих особистісних якостей, необхідних для управління власними ресурсами.

**Основні завдання навчальної дисципліни:** теоретична та практична підготовка здобувачів вищої освіти з питань: визначення особистісних цінностей та цілей менеджера; управління саморозвитком особистості; розвинення навичок ефективного керівництва; організації управлінської діяльності менеджерів різних рівнів; застосування сучасних принципів та напрямів наукової організації діяльності менеджера; використання часу як ресурсу.

### ***Компетентності:***

*загальні:*

ЗК01. Здатність до абстрактного мислення, аналізу та синтезу.

ЗК02. Здатність працювати в команді, мотивувати людей та рухатися до спільної мети, бути лідером, діяти соціально відповідально та свідомо.

ЗК04. Здатність удосконалювати й розвивати професійний, інтелектуальний і культурний рівні.

ЗК07. Здатність генерувати нові ідеї (креативність).

*Фахові:*

ФК01. Здатність налагоджувати соціальну взаємодію, співробітництво, попереджати та розв'язувати конфлікти.

ФК02. Здатність організовувати діяльність органів публічного управління та інших організацій публічної сфери.

ФК13. Здатність демонструвати лідерські якості, формувати зразки організаційної культури.

### ***Програмні результати навчання:***

РН10. Представляти органи публічного управління й інші організації публічної сфери та презентувати для фахівців і широкого загалу результати їх діяльності.

РН15. Уміти розробляти та впроваджувати норми організаційної культури та правила етичної поведінки.

### **Програма навчальної дисципліни**

Тема 1. Методологічні підходи до само менеджменту.

Тема 2. Планування особистої роботи менеджера.

Тема 3. Організування діяльності менеджера.

Тема 4. Самомотивування та самоконтроль менеджера.

Тема 5. Формування якостей ефективного менеджера.

Тема 6. Розвиток менеджерського потенціалу.

### **Трудомісткість:**

Загальна кількість годин 105 год

Кількість кредитів 3,5

Форма семестрового контролю – екзамен.