

## Самомотивація

для Каталогу вибіркових дисциплін

<b>Назва навчальної дисципліни</b>	Самомотивація
<b>Назва структурного підрозділу</b>	Кафедра менеджменту Навчально-наукового інституту економіки, управління, права та інформаційних технологій
<b>Контактні дані розробників, які залучені до викладання</b>	<i>Викладач:</i> к.е.н., доцент <b>Сазонова Тетяна Олександрівна</b> <i>Контакти:</i> ауд. 488а (навчальний корпус №4) <i>e-mail:</i> tetiana.sazonova@pdaa.edu.ua
<b>Рівень вищої освіти</b>	Перший (бакалаврський) рівень, другий (магістерський) рівень для галузі знань 21 «Ветеринарна медицина»
<b>Спеціальність</b>	Всі спеціальності
<b>Попередні умови для вивчення навчальної дисципліни</b>	Відсутні

### Заплановані результати навчання

**Мета вивчення навчальної дисципліни** навчити здобувачів вищої освіти орієнтуватися в основних аспектах мотивації та самомотивації; технікам підвищення власної продуктивності, тайм-менеджменту та самоорганізації.

**Основні завдання навчальної дисципліни:** визначити основні складові самомотивації особистості; ознайомитися зі стратегіями та здобути навички розкриття прихованого потенціалу особистості; оволодіти технологіями зосередження, самоорганізації, самоактивізації та тайм-менеджменту.

#### **Компетентності:**

*загальні:*

- здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями;
- здатність генерувати нові ідеї (креативність);
- здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів);
- здатність планувати та управляти часом.

#### **Програмні результати навчання:**

1. Демонструвати здатність діяти соціально відповідально та громадсько свідомо на основі етичних міркувань (мотивів), повагу до різноманітності та міжкультурності.

2. Демонструвати навички самостійної роботи, гнучкого мислення, відкритості до нових знань, бути критичним і самокритичним.

**Програма навчальної дисципліни:**

Тема 1. Основи мотивації праці та самомотивації.

Тема 2. Система цінностей особистості, як основа самомотивації.

Тема 3. Складові ефективності особистості.

Тема 4. Універсальна сила самосвідомості.

Тема 5. Самомотивація як фактор оволодіння мистецтвом людських взаємин.

Тема 6. Самоменеджмент як складова професійного розвитку особистості.

Тема 7. Роль тайм-менеджменту в механізмі самомотивації індивіда.

Тема 8. Стратегії розкриття прихованого потенціалу особистості.

**Трудомісткість:**

Загальна кількість годин 90 годин

Кількість кредитів 3,0

Форма семестрового контролю залік

**Додаткові матеріали для представлення навчальної дисципліни:**

Робоча навчальна програма.