

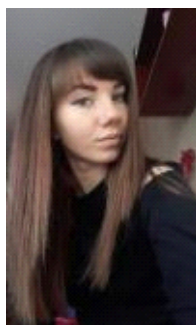
Моніторинг здатності студентів долати психологічні, організаційні та технічні перешкоди під час карантину

Куратори академічних груп радо приєдналися до ініціативи психологічної служби ПДАА, яка цікавилася тим, як долають перешкоди студенти під час карантину та яким стало їх життя на час такої тривалої і незвичної для них самоізоляції?

Найбільш активними в опитуванні виявилися першокурсники, анкетування серед яких провела куратор Тетяна Олексіївна Щетініна. Пропонуємо дізнатися яке неординарне у нас юнацтво!

Сайт ПДАА

URL: <https://www.pdaa.edu.ua/content/rezultaty-opytuvannya-studentiv-shchodo-podolannya-nymy-trudnoshchiv-pid-chas-karantynu-pua>
<https://www.pdaa.edu.ua/content/rezultaty-opytuvannya-studentiv-shchodo-podolannya-nymy-trudnoshchiv-pid-chas-karantynu>



Нікітченко
Сніжана

*На час карантину перебуваю у смт. Шишаки
Полтавської області.*

Під час карантину я вирішила присвятити певний час саморозвитку, займаюся різними видами тренувань, вивчаю різні навчальні дисципліни, які передбачені графіком дистанційного навчання, та відпочиваю. Також стежу за світовою ситуацією, сподіваюсь, що все буде добре!

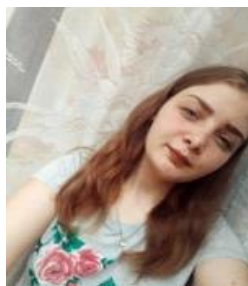
На час карантину перебуваю у м. Полтава.

Оскільки зараз у нас триває дистанційне навчання, я більше часу приділяю самостійним та практичним завданням, тому на паніку зовсім немає вільного часу.



Нечитайло Анна

*На час карантину перебуваю у с. Петрівка-
Роменська Гадяцького району Полтавської
області.*



Житченко Ірина

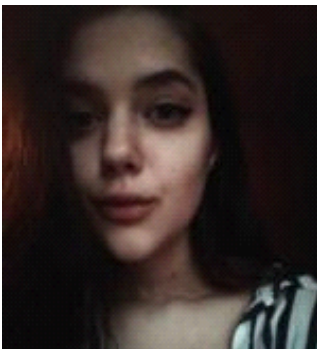
Оскільки зараз триває дистанційне навчання, я намагаюся вчасно заходити в систему Moodle на пари та виконувати завдання від викладачів. Також ретельно вивчаю кожну дисципліну, готуюся до складання екзаменів.

На час карантину перебуваю у м. Пирятин Полтавської області.

Під час карантину я вирішила присвятити певний час саморозвитку, вивчаю іноземну мову. В академії інтенсивно триває дистанційне навчання, тому час, відведений на тривогу, у мене повністю акумулювався в навчання.



Кочур Владислава



Сизова Ірина

На час карантину перебуваю у м. Полтава.

Під час карантину я навчаюсь дистанційно, намагаюсь робити усі завдання. Крім навчання, я особливо нічим не займаюся, оскільки немає настрою і мотивації. Стежу за ситуацією щодо коронавірусу та сподіваюсь, що це мине швидко і в Україні все буде добре!

На час карантину перебуваю у смт. Семенівка Семенівського району.

Під час карантину я виконую домашні завдання, які нам задають викладачі. Читаю книжки, аби внутрішньо збагатитись; виконую фізичні вправи, щоб привести тіло у форму та мати сили вільно підійматись сходами на дев'ятий поверх гуртожитка. А також я чекаю того часу, коли епідемія коронавірусу мине і я матиму змогу вийти на навчання, зустрітись зі своїми друзями. І, звісно, не забуваю носити маску в громадських місцях.



Риженко
Мирослава



Шут Катерина

На час карантину перебуваю у смт. Семенівка Семенівського району.

Під час карантину не нудьгую, продовжую займатися саморозвитком та проводжу багато часу зі своїми рідними. Карантин дав змогу зрозуміти, що потрібно цінувати кожную хвилину життя та свою сім'ю. Завжди треба сподіватися на краще, тому я вірю, що в найближчий час ми повернемося до своїх буденних справ і все буде, як і раніше.

На час карантину перебуваю у с. Коновалівка Машівського району Полтавської області.

Під час карантину присвятила вільний час кулінарії, а саме - випічці.

Оскільки вільного часу стало більше, почала займатися спортом. Про навчання також не забуваю, тому багато часу присвячую йому.



Нестеренко Юлія



Паращенко
Валерія

На час карантину перебуваю у с. Макухівка Полтавського району.

Приділяю увагу читанню книжок, спорту, проводжу час із рідними. Здається, я вже передивилась усі фільми та серіали, уже нічого не цікавить. Карантин дав зрозуміти, що життя до нього було насправді сповнене яскравими фарбами. Тепер все буденно, але я не вішаю носа і сподіваюсь на краще. Я вірю в те, що ми впораємося з усіма негараздами і незабаром все стане на свої місця...



Литвин Дар'я

На час карантину перебуваю у м. Полтава.

Я вирішила не сидіти на місці і саморозвиватися. Зранку я навчаюся дистанційно у програмі Moodle, потім займаюся спортом, малюю та «підтягую» англійську мову. Увечері я переглядаю фільми чи серіали та бачусь із друзями по Face Time, тому час минає швидко й нудьгувати зовсім не встигаю.



Гнаток Євгеній

\
На час карантину перебуваю у селі Муїївка Хорольського району Полтавської області.

Оскільки я є доволі активною людиною, вирішив, що карантин - це не привід зупинятися. Тому запланував зробити чимало, але, на жаль, усі дні під час перебування на карантині можна описати одним фото...



Строженко Ірина

Оскільки я навчаюсь на 4 курсі, то готуюсь до екзаменів, відвідую онлайн-курси з англійської мови, щоб успішно скласти іспити та ЗНО для вступу до магістратури. Окрім того, у навчально-науковому інституті економіки, управління, права та інформаційних технологій інтенсивно триває дистанційне навчання, тому практично весь вільний час я присвячую навчанню.



Науменко Анастасія

На час карантину перебуваю у м. Полтава.

Я вирішила присвятити певний час саморозвитку: удосконалюю свою кулінарну майстерність; проводжу час із користю, доглядаючи та виховуючи свого кота; працюю над курсовою роботою й готуюсь до ЗНО з англійської мови, яке самостійно, варто сказати, нелегко дається. А ще відпочиваю...



Дистанційне навчання, яке інтенсивно триває, не дає часу на дурні думки із приводу карантину. Приблизно 60-70% від усього часу я навчаюсь, адже завдань немало, від постійного сидіння за комп'ютером іноді навіть болять голова й очі.

Намагаюся мінімізувати виходи «у світ»: обмежуюсь походами в магазин та аптеку для забезпечення продуктами й ліками бабусю. Дотримуюсь усіх правил безпеки під час карантину: мию руки з милом, застосовую антисептик, вдягаю маску, ретельно мию фрукти й овочі.

Також уважно спостерігаю за світовою ситуацією щодо коронавірусу та щиро сподіваюсь, що Україна переживе цей період, і в нас все буде чудово.



Мокляк Леся

На час карантину перебуваю у м. Полтава.

На час карантину я працюю, бо моя робота пов'язана із продовольчими магазинами. Оскільки я студентка 4 курсу, навчаюся дистанційно, а весь вільний час (хоча його зовсім не вистачає) присвячую англійській мові. Дуже пильно спостерігаю за ситуацією в Україні, щоб бути в курсі подій.



Жадан Євгеній

На час карантину перебуваю у м. Полтава.

Декілька днів вдома без якихось конкретних клопотів дали змогу мені відчувати, що щось тут не так і щось потрібно робити. Зрозумівши, що вільного часу з'явилося чимало, вирішив доробити недороблене: дочитати Е. Ремарка «Тріумфальна арка» та ще декілька книжок, почати непочате (згадав шкільні уроки фізкультури й почав виконувати фізичні вправи). Звісно ж, продовжував робити те, що робив, а саме: навчатися за допомогою дистанційного навчання.

Також не можу не згадати, що передивився відео Антона Птушкіна (тревел-блогера), який подорожував по всьому світу на своєму автомобілі, зрозумів, що без знань англійської мови далеко не поїдеш, тому більше часу став приділяти вивченню англійської. Подорожувати – це корисно!.

Підсумовуючи сказане вище, можна зробити висновок: якщо знайти собі заняття та правильно розподілити свій час, карантин може минути не так і важко, головне - це його дотримуватися!