

АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «САМОМЕНЕДЖМЕНТ»

Предметом вивчення навчальної дисципліни є розгляд проблем аналізу критеріїв ефективного самоменеджменту та визначення ціннісних орієнтирів особистості.

Мета навчальної дисципліни «Самоменеджмент» полягає в тому, щоб сформуванати у здобувачів вищої освіти уявлення про необхідність набуття практичних навичок грамотного управління собою, вирішення проблем самоорганізації і усвідомлення необхідності розвитку професійно значущих особистісних якостей, необхідних для управління власними ресурсами.

Завданнями вивчення навчальної дисципліни «Самоменеджмент» є допомога здобувачам вищої освіти в частині теоретичної та практичної підготовки з питань :

- визначення особистісних цінностей та цілей менеджера;
- управління саморозвитком особистості;
- розвинення навичок ефективного керівництва;
- організації управлінської діяльності менеджерів різних рівнів;
- застосування сучасних принципів та напрямів наукової організації діяльності менеджера;
- використання часу як ресурсу.

Інформаційний обсяг навчальної дисципліни

Тема 1. Методологічні підходи до само менеджменту.

Тема 2. Планування особистої роботи менеджера.

Тема 3. Організування діяльності менеджера.

Тема 4. Самомотивування та самоконтроль менеджера.

Тема 5. Формування якостей ефективного менеджера.

Тема 6. Розвиток менеджерського потенціалу.