

## АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «САМОМЕНЕДЖМЕНТ»

**Мета навчальної дисципліни «Самоменеджмент»:** оволодіння теоретичними знаннями і практичними навичками з питань особистісного розвитку менеджера; формування у здобувачів вищої освіти спеціальності 073 «Менеджмент» індивідуальних особливостей та поведінкових навичок, які необхідні майбутньому керівнику; розвиток у майбутніх менеджерів умінь організовувати особисту працю.

**Завданням вивчення дисципліни «Самоменеджмент»** є теоретична та практична підготовка здобувачів вищої освіти із питань:

- визначення особистісних цінностей та цілей менеджера;
- управління саморозвитком особистості;
- розвинення навичок ефективного керівництва;
- організації управлінської діяльності менеджерів різних рівнів;
- застосування сучасних принципів та напрямів наукової організації діяльності менеджера;
- використання часу як ресурсу.

**Предметом вивчення навчальної дисципліни «Самоменеджмент»** можна вважати діяльність людини з самоуправління своєю життєдіяльністю і діяльністю при досягненні поставлених цілей.

**Інформаційний обсяг навчальної дисципліни «Самоменеджмент» :**

**Тема 1.** Методологічні підходи до самоменеджменту

**Тема 2.** Планування особистої роботи менеджера

**Тема 3.** Організування діяльності менеджера

**Тема 4.** Самомотивування та самоконтроль менеджера

**Тема 5.** Формування якостей ефективного менеджера

**Тема 6.** Розвиток менеджерського потенціалу