



**ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ ПРО НАВЧАЛЬНУ ДИСЦИПЛІНУ**

<b>Рівень вищої освіти</b>	Перший (бакалаврський) рівень, другий (магістерський) рівень спеціальність Н6 Ветеринарна медицина
<b>Код і найменування спеціальності</b>	Без обмежень
<b>Тип і назва освітньої програми</b>	Без обмежень
<b>Курс, семестр</b>	2 курс, 3 семестр
<b>Обсяг і форма семестрового контролю з навчальної дисципліни</b>	Кількість кредитів ЄКТС – 3,0 Загальна кількість годин – 90, із яких: <i>денна форма здобуття освіти:</i> лекцій – 16 год., практичних – 14 год. <i>заочна форма здобуття освіти:</i> лекцій – 2 год., практичних – 2 год. Форма семестрового контролю – залік
<b>Мова викладання</b>	державна
<b>Навчально-науковий інститут, кафедра</b>	економіки, управління, права та інформаційних технологій, кафедра менеджменту ім. І. А. Маркіної
<b>Контактні дані розробника</b>	<i>Викладач: Сазонова Тетяна Олександрівна</i> , кандидат економічних наук, доцент <i>Контакти:</i> ауд. 488а (навчальний корпус № 4) <i>e-mail:</i> <a href="mailto:tetiana.sazonova@pdau.edu.ua">tetiana.sazonova@pdau.edu.ua</a> <i>тел.</i> +380669609281 <i>сторінка викладача:</i> <a href="https://www.pdau.edu.ua/people/sazonova-tetyana-oleksandrivna">https://www.pdau.edu.ua/people/sazonova-tetyana-oleksandrivna</a>
	
<b>МІСЦЕ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ В ОСВІТНІЙ ПРОГРАМІ</b>	
<b>Статус навчальної дисципліни</b>	Міжфакультетська вибіркова
<b>Передумови для вивчення навчальної дисципліни</b>	Відсутні
<b>Компетентності</b>	<i>Загальні:</i> ЗК 5. Здатність генерувати нові ідеї (креативність, бути критичним і самокритичним). ЗК 7. Здатність до адаптації, творчості, генерування ідей та дій у новій ситуації, формувати та демонструвати лідерські якості та поведінкові навички.
<b>Результати навчання</b>	РН 3. Виявляти навички самостійної і командної роботи, гнучкого, креативного та критичного мислення, відкритості до нових знань у дослідницькій діяльності та професійному спілкуванні. РН 4. Виявляти лідерські якості, планувати особистісний та професійний розвиток, розуміти принципи іміджології, особливості формування та підтримання іміджу фахівця.

## РОЛЬ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ У ФОРМУВАННІ СОЦІАЛЬНИХ НАВИЧОК (SOFT SKILLS)

навички комунікації, лідерство, здатність брати на себе відповідальність і працювати в команді, здатність системно та критично мислити, креативність, оригінальність та ініціативність, стресостійкість, навички ефективного тайм-менеджменту, самоменеджменту, генерування ідей, вміння презентувати результати командної роботи

## МЕТА ВИВЧЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Навчити здобувачів вищої освіти орієнтуватися в основних аспектах а самомотивації особистості; технікам підвищення власної продуктивності, стресостійкості, особистої ефективності, тайм-менеджменту та самоорганізації

## ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Тема 1. Основи мотивації праці та самомотивації.  
Тема 2. Система цінностей особистості, як основа самомотивації.  
Тема 3. Складові ефективності особистості.  
Тема 4. Універсальна сила самосвідомості.  
Тема 5. Самомотивація як фактор оволодіння мистецтвом людських взаємин.  
Тема 6. Самоменеджмент як складова професійного розвитку особистості.  
Тема 7. Роль тайм-менеджменту в механізмі самомотивації індивіда.  
Тема 8. Стратегії розкриття прихованого потенціалу особистості.

## МЕТОДИ НАВЧАННЯ І ВИКЛАДАННЯ

Методи організації та здійснення навчально-пізнавальної діяльності: словесні (лекція, пояснення), наочні (ілюстрування), практичні (вправи, практичні роботи);  
Методи стимулювання і мотивації навчально-пізнавальної діяльності: методи формування пізнавальних інтересів (метод пізнавальної гри; навчальні дискусії для вирішення проблемної ситуації; метод відповідей на запитання і опитування думок здобувачів вищої освіти); методи стимулювання і мотивації обов'язку й відповідальності (роз'яснення мети навчальної дисципліни; висування вимог до вивчення дисципліни; заохочення і покарання; оперативний контроль);  
Інноваційні та інтерактивні методи навчання: інтерактивні методи (рольові ігри; метод «Мікрофон»; командні конкурси, навчальний тренінг, метод ментальної карти; МАК);  
Методи усного контролю: бесіда;  
Методи письмового контролю: самостійна робота; тестування;  
Методи самоконтролю: самоаналіз, визначення пріоритетних напрямів власного навчального процесу.

## ОЦІНЮВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ

Схема нарахування балів, шкала та критерії оцінювання результатів навчання

Наведені у Додатку до силабусу

## ПОЛІТИКА ВИВЧЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ ТА ОЦІНЮВАННЯ

- щодо термінів виконання та перескладання

всі завдання в межах навчальної дисципліни є обов'язковими до виконання та мають бути здані до заліку в LMS Moodle. У разі не виконання / неналежного виконання завдань самостійної та практичної роботи, в наслідок чого здобувач вищої освіти не досягає мінімальних порогових рівнів оцінок за ПРН, перескладання даного освітнього компоненту відбувається у строки та за процедурою, визначеною в *Положення про оцінювання результатів навчання здобувачів вищої освіти в Полтавському державному аграрному університеті*.

- щодо академічної доброчесності

під час опанування освітнього компоненту здобувач вищої освіти має дотримуватися принципів академічної доброчесності, визначених в *Кодексі академічної доброчесності Полтавського державного аграрного університету*.

<p><b>- ЩОДО ВІДВІДУВАННЯ ЗАНЯТЬ</b></p>	<p>відвідування занять є обов'язковим. У разі наявності поважної причини відсутності здобувача вищої освіти на парі, ним мають бути виконані її завдання та здані на перевірку до залікового тижня.</p>
<p><b>- ЩОДО ЗАРАХУВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ НЕФОРМАЛЬНОЇ / ІНФОРМАЛЬНОЇ ОСВІТИ</b></p>	<p>на здобувачів вищої освіти поширюється право про визнання результатів навчання, набутих у неформальній / інформальній освіті перед опануванням даного освітнього компоненту, або в процесі його опанування. Визнання набутих результатів навчання або відмова у їх визнанні у разі опанування частини навчальної дисципліни відбувається за рішенням провідного викладача. Набуття відповідних результатів навчання можливе після успішного опанування курсів (з документальним підтвердженням) на різноманітних навчальних платформах, зокрема: Prometheus, Coursera тощо; участі у круглих столах, конференціях, тренінгах та інших наукових заходах за тематикою курсу, тощо. Особливості неформального / інформального навчання регламентовані <i>Положення про порядок визнання результатів навчання, здобутих у неформальній та інформальній освіті, здобувачами вищої освіти Полтавського державного аграрного університету.</i></p>
<p><b>- ЩОДО ОСКАРЖЕННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ ОЦІНЮВАННЯ</b></p>	<p>здобувач вищої освіти має право оскаржити результати оцінювання, керуючись відповідною процедурою, висвітленою у <i>Положенні про оцінювання результатів навчання здобувачів вищої освіти в Полтавському державному аграрному університеті.</i></p>
<p><b>РЕКОМЕНДОВАНІ ДЖЕРЕЛА ІНФОРМАЦІЇ</b></p>	
<p style="text-align: center;"><b>Основні:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Кові С. Р. 7 звичок надзвичайно ефективних людей / пер. з англ. О. Любенко. Харків : Книжковий Клуб «Клуб Сімейного Дозвілля», 2022. 384 с.</li> <li>2. Донаван А. Самомотивація / пер. з англ. О. Тільна. Харків: Вид-во «Ранок» : «Фабула», 2019. 256 с.</li> <li>3. Ратушняк, О. Г. Самоменеджмент : навч. пос. / О. Г. Ратушняк, О. Г. Лялюк. Вінниця : ВНТУ, 2021. 170 с. URL: <a href="https://vstup.htek.com.ua/wp-content/uploads/2024/10/15.4-Ratushnyak.pdf">https://vstup.htek.com.ua/wp-content/uploads/2024/10/15.4-Ratushnyak.pdf</a></li> <li>4. Тайм-менеджмент: навч. посіб. для закладів вищ. освіти / МОН України, Уманський держ. пед. ун-т імені Павла Тичини ; уклад. Н. М. Мальярчук. Умань : Видавець «Сочінський М. М.», 2024. 175 с. URL: <a href="http://surl.li/kcrwzo">http://surl.li/kcrwzo</a></li> <li>5. Сазонова Т. О. Самомотивація як невід'ємна складова ефективності особистості. <i>Приазовський економічний вісник</i>. 2020. Вип. 3 (20). С. 123-127. URL: <a href="http://surl.li/dtrxet">http://surl.li/dtrxet</a></li> <li>6. Сазонова Т. О., Васюха О. В. Вплив емоційного вигорання на поведінку персоналу. <i>Український журнал прикладної економіки та техніки</i>. 2024. № 3. Вип. 9. С. 241-245. URL: <a href="http://surl.li/ngcxwe">http://surl.li/ngcxwe</a></li> </ol> <p style="text-align: center;"><b>Допоміжні:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>7. Самоменеджмент : навчальний посібник / С. К. Василик, О. В. Майстренко, К. Р. Немашкало та ін. Харків : ХНЕУ ім. С. Кузнеця, 2020. 150 с. URL: <a href="http://surl.li/cpzcsb">http://surl.li/cpzcsb</a></li> <li>8. Самоменеджмент : навчальний посібник / Г. З. Леськів та ін. Львів: Львівський державний університет внутрішніх справ, 2021. 280 с.</li> <li>9. Сазонова Т. О., Богданова В. С., Проскура О. С. Роль самомотивації в професійній діяльності менеджера. <i>Держава та регіони. Серія: Економіка та підприємництво</i>. 2022. Вип. 1 (124). С. 89-93. URL: <a href="http://surl.li/wvfodi">http://surl.li/wvfodi</a></li> <li>10. Бізнес-комунікації: навчально-методичний комплекс : навч. посіб. для студентів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти, галузі знань 07 «Управління та адміністрування», спеціальності 075 «Маркетинг», освітньо-професійної програми «Промисловий маркетинг» / Укладач: Л.М. Шульгіна Київ : КПІ ім. Ігоря Сікорського, 2023. 151 с. URL: <a href="http://surl.li/qsdkwd">http://surl.li/qsdkwd</a></li> <li>11. Леонов О. О., Леонова Т. М. Управління конфліктами в системі ефективного управління організації. <i>Економіка та суспільство</i>. 2023. Вип. 55. DOI: <a href="https://doi.org/10.32782/2524-0072/2023-55-11">https://doi.org/10.32782/2524-0072/2023-55-11</a></li> </ol>	

### *Інформаційні ресурси*

1. HR Ліга URL: <https://hrliga.com/>
2. HR Life URL: <https://hrlife.in.ua/>
3. Агро Кебети. Агроосвіта майбутнього URL: <https://blog.agrokebety.com/sekrety-uspishnikh-lyudey-samomotivatsiya>
4. Happy monday. URL: <https://happymonday.ua/media>
5. Laba.ua URL: <https://laba.ua/blog/type=articles>

### *Онлайн курси:*

1. Думай інакше: Зламай перешкоди на шляху до навчання та відкрий свій прихований потенціал URL: [https://prometheus.org.ua/course/course-v1:Prometheus+MINDSHIFT101+2021\\_T2](https://prometheus.org.ua/course/course-v1:Prometheus+MINDSHIFT101+2021_T2)
2. Небайдужі: базові емоційні потреби та соціальна взаємодія URL: [https://prometheus.org.ua/course/course-v1:Prometheus+NI101+2023\\_T2](https://prometheus.org.ua/course/course-v1:Prometheus+NI101+2023_T2)
3. Психологія стресу та способи боротьби з ним. URL: [https://prometheus.org.ua/course/course-v1:KUBG+Psy101+2014\\_T1](https://prometheus.org.ua/course/course-v1:KUBG+Psy101+2014_T1)
4. Емоційний інтелект. URL: <https://eduhub.in.ua/courses/emocyniy-intelekt>
5. Персональна ефективність. URL: <https://eduhub.in.ua/courses/kurs-3-personalna-efektivnist>
6. Креативне мислення (у форматі SCORM) URL: <https://eduhub.in.ua/courses/scorm-kurs-37-kreativnist>
7. Нетворкінг (у форматі SCORM). URL: <https://eduhub.in.ua/courses/scorm-kurs-22-networking>
8. Time management. URL: <https://www.thecampster.com/ua/course/view?slug=time-management-275>
9. Асертивна комунікація. URL: <http://surl.li/hiimen>

### **Реквізити затвердження**

Затверджено на засіданні кафедри менеджменту  
ім. І. А. Маркіної  
Протокол від 12 січня 2026 року № 21.

Додаток до силабусу  
**СХЕМА НАРАХУВАННЯ БАЛІВ, ШКАЛА ТА КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ  
 НАВЧАННЯ**

**Схема нарахування балів із навчальної дисципліни  
 денна форма здобуття освіти**

Назва теми	Форми контролю результатів навчання здобувачів вищої освіти				Разом по темі
	виконання вправ на практичних заняттях	виконання завдань самостійної роботи	розв'язування тестів	написання та опублікування тезисів*	
<b>Тема 1.</b> Основи мотивації праці та самомотивації.		5	3	10	8
<b>Тема 2.</b> Система цінностей особистості, як основа самомотивації.	6	5	3		14
<b>Тема 3.</b> Складові ефективності особистості.	6	4	3		13
<b>Тема 4.</b> Універсальна сила самосвідомості.	6	4	3		13
<b>Тема 5.</b> Самомотивація як фактор оволодіння мистецтвом людських взаємин.	6	4	3		13
<b>Тема 6.</b> Самоменеджмент як складова професійного розвитку особистості.	6	4	3		13
<b>Тема 7.</b> Роль тайм-менеджменту в механізмі самомотивації індивіда.	6	4	3		13
<b>Тема 8.</b> Стратегії розкриття прихованого потенціалу особистості.	6	4	3		13
<b>Разом</b>	<b>42</b>	<b>34</b>	<b>24</b>	<b>10</b>	<b>100</b>

\* є необов'язковими, але дають змогу отримати додаткові бали

*заочна форма здобуття освіти*

Назва теми	Форми контролю результатів навчання здобувачів вищої освіти				Разом по темі
	виконання вправ на практичних заняттях	виконання завдань самостійної роботи	розв'язування тестів	написання, опублікування тезисів*	
<b>Тема 1.</b> Основи мотивації праці та самомотивації.			3	10	<b>3</b>
<b>Тема 2.</b> Система цінностей особистості, як основа самомотивації.			3		<b>3</b>
<b>Тема 3.</b> Складові ефективності особистості.			3		<b>3</b>
<b>Тема 4.</b> Універсальна сила самосвідомості.			3		<b>3</b>
<b>Тема 5.</b> Самомотивація як фактор оволодіння мистецтвом людських взаємин.			3		<b>3</b>
<b>Тема 6.</b> Самоменеджмент як складова професійного розвитку особистості.			3		<b>3</b>
<b>Тема 7.</b> Роль тайм-менеджменту в механізмі самомотивації індивіда.			3		<b>3</b>
<b>Тема 8.</b> Стратегії розкриття прихованого потенціалу особистості.	26		3		<b>29</b>
Позааудиторна контрольна робота		50			<b>50</b>
Тези				10	<b>10</b>
<b>Разом</b>	<b>26</b>	<b>50</b>	<b>24</b>	<b>10</b>	<b>100</b>

\* є необов'язковими, але дають змогу отримати додаткові бали

**Шкала та критерії оцінювання розв'язування тестів**  
для денної та заочної форми здобуття освіти

Кількість балів	Критерії оцінювання
3	Демонструє високий рівень формування компетентностей та досягнення результатів навчання
2,5-2	Демонструє достатній рівень формування компетентностей та досягнення результатів навчання
1,5-1	Демонструє задовільний рівень формування компетентностей та досягнення результатів навчання
0,5-0	Демонструє низький рівень формування компетентностей та досягнення результатів навчання

**Шкала та критерії оцінювання виконання вправ на практичних заняттях**  
для денної та заочної форми здобуття освіти

Кількість балів		Критерії оцінювання
денна	заочна	
6	26-20	Відповіді вірні, супроводжувалися практичними прикладами та власними роздумами з теми заняття. Висока активність на занятті. Здобувач демонструє високий рівень формування компетентностей і досягнення результатів навчання.
5	19-15	Відповіді загалом вірні, але містять деякі помилки / простежуються прогалини в теоретичній підготовці здобувача. Здобувач достатньо активний на занятті. Загалом, здобувач демонструє достатній рівень формування компетентностей і досягнення результатів навчання.
4-3	14-10	Відповіді містять ряд помилок, здобувач не достатньо орієнтується в теоретичному матеріалі, йому складно сформулювати комплексне рішення щодо поставленого завдання, або він подекуди не може простежити причинно-наслідковий зв'язок. Здобувач проявляє середню активність та здійснює роботу над помилками. Загалом, здобувач демонструє середній рівень формування компетентностей і досягнення результатів навчання.
2,0	9-5	Відповіді містять помилки, які є суттєвими, що здебільшого викликані недостатнім опануванням здобувача навчального матеріалу. Слабка активність на занятті, але завдання намагається виконувати. Здобувач здатний зрозуміти помилковість власних суджень чи рішення та їх причини, але готовності проводити роботу над помилками не проявляє. Загалом, здобувач демонструє задовільний рівень формування компетентностей і досягнення результатів навчання.
1,0-0	4-0	Відповіді невірні, або містять значні помилки, що здебільшого зводять завдання до того рівня, який важко оцінити. Пасивна поведінка на занятті. Здобувач виконує лише незначний обсяг поставлених перед ним / групою завдань, що не дає можливість оцінити формування компетентностей і досягнення результатів навчання.

**Шкала та критерії оцінювання виконання завдань самостійної роботи**  
для денної форми здобуття освіти

Кількість балів	Критерії оцінювання
5 (4)	Завдання виконані повністю вірно та оформлення відповідає вимогам, є практичні приклади. Здобувач демонструє критичне, креативне мислення, дисциплінованість та обізнаність з теми. Виконані всі завдання. Здані виконані завдання вчасно. Загалом, здобувач демонструє високий рівень формування компетентностей і досягнення результатів навчання.
4 (3)	Відповіді на завдання самостійної роботи містять деякі помилки. Виконані всі завдання. Присутні помилки в оформленні або невчасна здача завдання. Загалом, здобувач демонструє середній рівень формування компетентностей і досягнення результатів навчання.
3-2 (2)	Відповіді на поставлені завдання самостійної роботи містять помилки, які є суттєвими / або завдання виконане неповністю. Присутні помилки в оформленні та / або невчасна здача завдання. Загалом, здобувач демонструє задовільний рівень формування компетентностей і досягнення результатів навчання.
1-0	Відповіді невірні, або містять значні помилки, що здебільшого зводять завдання до того рівня, який неможливо оцінити. Завдання виконані неповністю. Присутні помилки в оформленні та / або невчасна здача завдання. Все зазначене не дає можливість оцінити формування компетентностей і досягнення результатів навчання.

*для заочної форми здобуття освіти\**

Кількість балів	Критерії оцінювання
<b><i>Оцінювання теоретичного завдання</i></b>	
20-18	Завдання виконані повністю вірно та оформлення відповідає вимогам, є практичні приклади. Здобувач демонструє критичне, креативне мислення, дисциплінованість та обізнаність з теми. Виконані всі завдання. Здана контрольна робота вчасно. Загалом, здобувач демонструє високий рівень формування компетентностей і досягнення результатів навчання.
17-14	Відповідь не достатньо повна. Загалом, здобувач демонструє критичне, креативне мислення, дисциплінованість та обізнаність з теми. Виконані всі завдання. Присутні помилки в оформленні. Контрольна робота здана вчасно. Загалом, здобувач демонструє рівень формування компетентностей і досягнення результатів навчання вище середнього.
13-10	Відповіді на поставлені завдання контрольної роботи містять деякі помилки або завдання виконане неповністю. Присутні помилки в оформленні або невчасна здача контрольної роботи. Загалом, здобувач демонструє середній рівень формування компетентностей і досягнення результатів навчання.
9-7	У відповіді спостерігаються суттєві помилки, але здобувач орієнтується у сутності, змісті питань, наводить приклади, або власну думку. Спостерігаються помилки в оформленні та / або невчасна здача контрольної роботи. Загалом, здобувач демонструє задовільний рівень формування компетентностей і досягнення результатів навчання.
6-4	Завдання виконане на слабкому рівні, або допущені грубі помилки у виконанні / оформленні та / або невчасна здача контрольної роботи. Підготований здобувачем матеріал не розкриває поставлене питання. Загалом, здобувач демонструє низький рівень формування компетентностей і досягнення результатів навчання.
3-0	Відповіді невірні, або містять значні помилки, що здебільшого зводять завдання до того рівня, який неможливо оцінити. Завдання виконане неповністю. Присутні помилки в оформленні та / або невчасна здача контрольної роботи. Все зазначене не дає можливість оцінити формування компетентностей і досягнення результатів навчання.
<b><i>Оцінювання практичного завдання</i></b>	
10-8	Завдання виконані повністю вірно та оформлення відповідає вимогам. Здобувач демонструє критичне, креативне мислення, дисциплінованість та обізнаність з теми. Виконані всі завдання. Здана контрольна робота вчасно. Загалом, здобувач демонструє високий рівень формування компетентностей і досягнення результатів навчання.
7-5	Відповідь не достатньо повна. Загалом, здобувач демонструє критичне, креативне мислення, дисциплінованість та обізнаність з теми. Виконані всі завдання. Присутні помилки в оформленні. Контрольна робота здана вчасно. Загалом, здобувач демонструє середній рівень формування компетентностей і досягнення результатів навчання.
4-2	Відповіді на поставлені завдання контрольної роботи містять суттєві помилки або завдання виконане неповністю. Присутні помилки в оформленні або невчасна здача контрольної роботи. Загалом, здобувач демонструє задовільний рівень формування компетентностей і досягнення результатів навчання.
1-0	Відповіді невірні, або містять значні помилки, що здебільшого зводять завдання до того рівня, який неможливо оцінити. Завдання виконане неповністю / не виконане зовсім. Присутні помилки в оформленні та / або невчасна здача контрольної роботи. Все зазначене не дає можливість оцінити формування компетентностей і досягнення результатів навчання.

\*Кожен варіант позааудиторної контрольної роботи містить 3 завдання, які оцінюються в 50 балів (по 20 балів кожне теоретичне завдання максимально та 10 – за практичне завдання).

**Шкала та критерії оцінювання підготовки тез  
для денної та заочної форми здобуття освіти**

Кількість балів	Критерії оцінювання
10	Тези відповідають програмі навчальної дисципліни (темі) за змістом; висвітлюють критичний та / або креативний підхід автора щодо дослідження обраної теми; оформлені згідно встановлених вимог; опубліковані / прийняті до друку під час проходження курсу. Загалом, здобувач демонструє високий рівень формування компетентностей і досягнення результатів навчання.
5	Тези відповідають програмі курсу (темі курсу) за змістом, але потребували значних доопрацювань, що унеможливило прийняття до друку під час проходження курсу вивчення навчальної дисципліни. Загалом, здобувач демонструє середній рівень формування компетентностей і досягнення результатів навчання.
0	Тези не відповідають програмі навчальної дисципліни за змістом, що не дає можливість оцінити формування компетентностей і досягнення результатів навчання.