

11 березня 2025 року відбулася важлива зустріч зі здобувачами вищої освіти, присвячена темі конфліктів та їх ефективному управлінню. Зустріч провела соціальна педагогиня, доцентка кафедри будівництва та професійної освіти, кандидатка педагогічних наук Овсієнко Юлія Іванівна.



Учасники заходу дізналися, що конфлікт – це зіткнення різних позицій, потреб, інтересів, поглядів та очікувань, а корінь конфлікту – незадоволена потреба. Була розглянута формула конфлікту, яка включає конфліктні умови та інцидент (неприємна подія, привід). На прикладі змодельованої ситуації з куратором та студентом було показано, як працює ця формула. Значну увагу було приділено важливості стабільних особистих кордонів, які роблять нас впевненими, дають почуття захищеності та розуміння, що для нас добре.



Учасники з'ясували, що стрес виникає, коли поставлені перед нами завдання перевищують наші можливості, і що для успішного діалогу конфліктуючі сторони мають усвідомлювати власні механізми стресу

Також були розглянуті способи посилення здатності справлятися зі стресом через нарощування резильєнтності (позитивні соціальні ситуації, саморегуляція, ресурси). Завдяки своїй інформативності, цікавій формі та результативності, зустріч задовольнила здобувачів і мотивувала їх до подальшої участі.