

ШАНОВНІ ВИКЛАДАЧІ ТА СПІВРОБІТНИКИ УНІВЕРСИТЕТУ!

Незабаром закінчиться період дистанційної освіти і психологічна служба ПДАУ, опікуючись вашим фізичним і психічним здоров'ям, запрошує всіх охочих взяти участь у заході «Тиждень здоров'я», який відбуватиметься в режимі відеоконференцій на платформі ZOOM і триватиме з 22 до 26 листопада 2021 року, щодня з 12:25 до 13:00.

Тематика занять:

22 листопада – Валеологічні засоби відновлення та збереження здоров'я.
Самодіагностика.

23 листопада – Дихальні практики як найважливіший фактор підтримки фізичного та психічного здоров'я.

24 листопада – Оздоровчі практики на кожен день.

25 листопада – Стресостійкість і подолання стресу.

26 листопада – Раціональне харчування.

Просимо зареєструватися, відповівши на декілька запитань анкети за посиланням, що надане в «Новинах» ПДАУ:

Із запитаннями звертатися до керівниці психологічної служби

Плаксієнко Ірини Леонідівни за телефоном 096-60-49-361.

