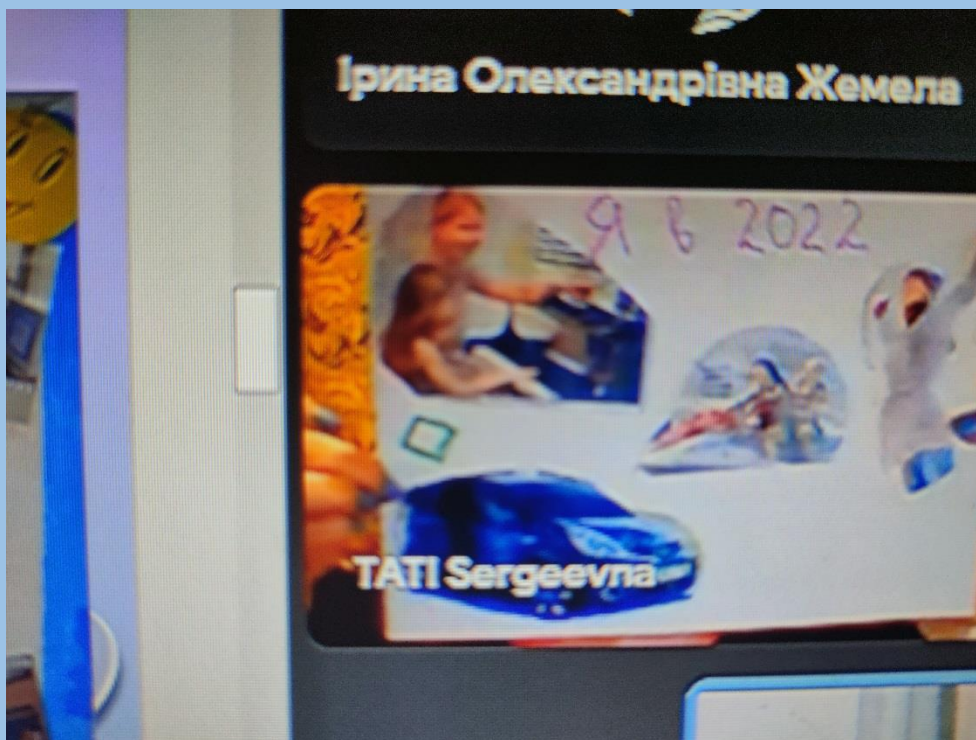


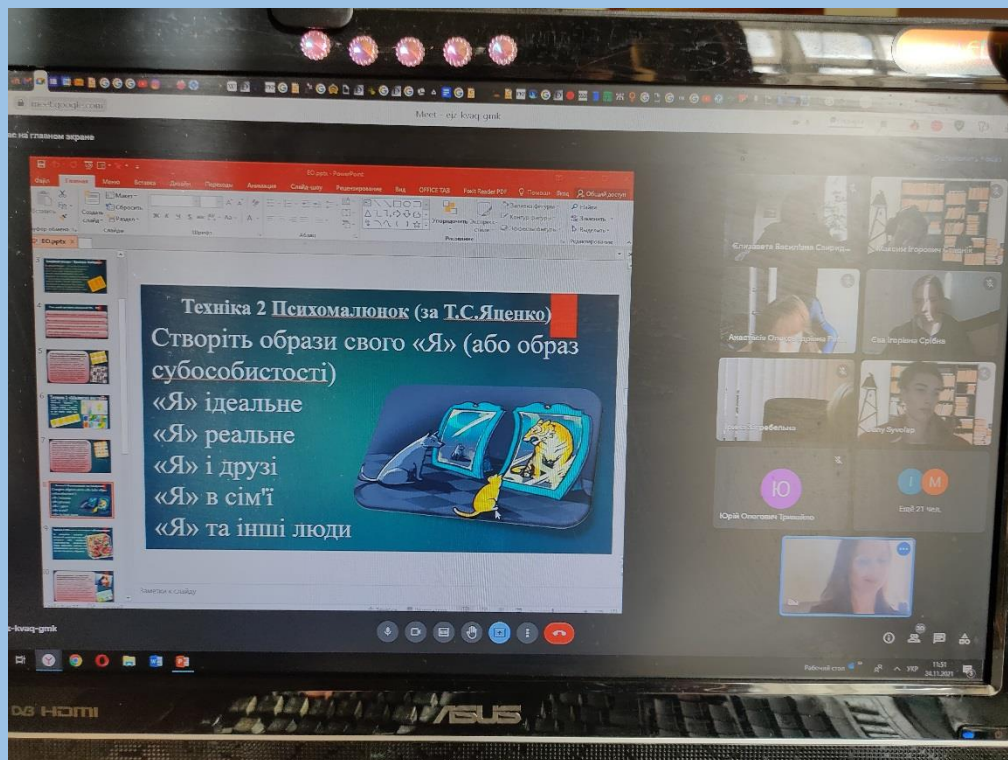
Онлайн-тренінг «Формування емоційного інтелекту методами арт-терапії»

24 листопада 2021 року в межах вивчення дисципліни «Університетська освіта» практичний психолог психологічної служби ПДАУ, арттерапевт, профорієнтолог та ігропрактик Ганна Подлесна та кураторка доцентка Ірина Загребельна провели для здобувачів вищої освіти за спеціальностями 126 Інформаційні системи та технології, 051 Економіка та 292 Міжнародні економічні відносини психологічний розвивальний онлайн-тренінг «Формування емоційного інтелекту методами арт-терапії», спрямований на розвиток основних аспектів емоційного інтелекту та підвищення внутрішньої мотивації до розвитку особистості у здобувачів вищої освіти.



Практичний психолог Ганна Подлесна акцентувала увагу на розвиток рис емоційного інтелекту, а саме на тому, що:

- самосвідомість в емоційному інтелекті спонукає нас зрозуміти, у яких стосунках із власними емоціями ми перебуваємо;
- соціальне розуміння – це, зокрема, вміння опрацьовувати велику кількість невербальних сигналів інших людей;
- управління взаємовідносинами відбувається через усвідомлення емоцій, здатності розпізнавати та розуміти, що відчувають інші люди.



Запропоновані арт-техніки допомогли здобувачам вищої освіти розкрити риси та властивості свого емоційного інтелекту.