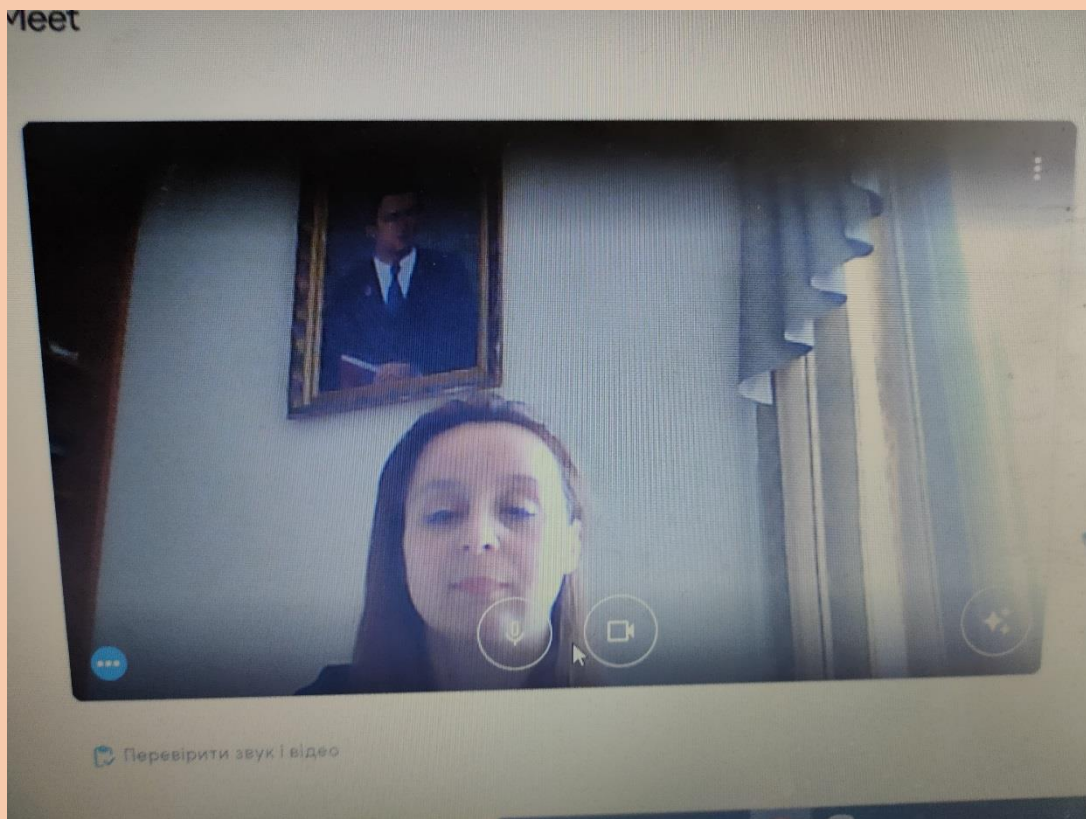
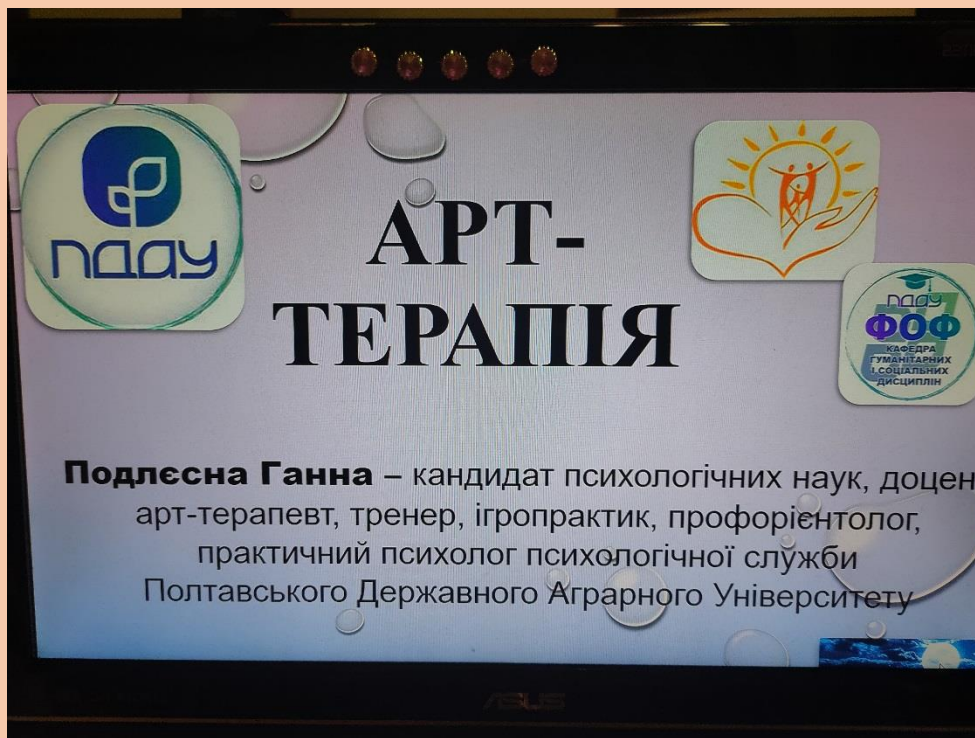


АРТ-ТЕРАПІЯ ОНЛАЙН

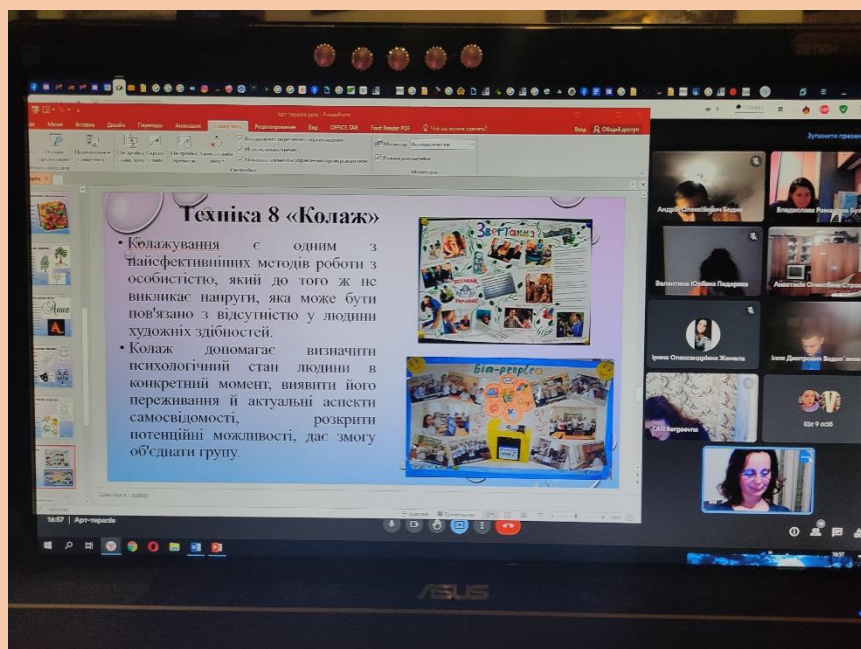
19 листопада 2021 року практичний психолог психологічної служби ПДАУ, арттерапевт, профорієнтолог, ігропрактик к. психол. н., доцентка Ганна Подлесна була спікером заходу, організованого студентським сенатом ПДАУ, для здобувачів вищої освіти Університету.



Під час тренінгу спікер окреслила основні напрями арт-терапії та представила різноманітні техніки, які спрямовані на формування широкого спектра властивостей гармонійного розвитку особистості.



Здобувачі вищої освіти опанували техніки малювання емоційного стану, колажування та формування життєвих цілей, управління емоційним станом і здійснення самоконтролю емоцій.



Здобуті знання та навички дозволять студентам більш повно та різнобічно розвивати свою особистість.