

31 жовтня 2025 року здобувачі спеціальності Н1 Агрономія ОПП "Захист і карантин рослин" відвідали лекцію керівниці психологічної служби ПДАУ Ірини ПЛАКСІЄНКО.



На зустрічі Ірина ПЛАКСІЄНКО запропонувала здобувачам пройти тест на визначення рівня стресу. За результатами тесту вона детально пояснила категорії стресів та методи їх подолання. Обговорено також питання поведінки під час повітряних тривог для збереження фізичного та ментального здоров'я.



Під час заходу здобувачі отримали інформацію про діяльність служби, можливості психологічної підтримки та консультування. Особлива увага була приділена питанням адаптації першокурсників до навчання у закладі вищої

освіти, формуванню навичок ефективної комунікації, зниженню рівня стресу та розвитку позитивного мислення. Здобувачі працювали у групах над завданням "Намалюй подарунок" і презентували їх один одному. Зустріч пройшла цікаво і корисно для процесу адаптації першокурсників до освітнього середовища.