

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ПОЛТАВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ АГРАРНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ в.о. ректора університету

В.о. ректора

Валентина АРАНЧІЙ



« 20 » вересня 2022 р. № 232

ПЛАН РОБОТИ
ПСИХОЛОГІЧНОЇ СЛУЖБИ
НА 2022-2023 НАВЧАЛЬНИЙ РІК

СХВАЛЕНО

Протокол засідання вченої ради університету

« 20 » вересня 2022 № 1

Метою діяльності психологічної служби ПДАУ є виконання завдань, пов'язаних з психологічним супроводом навчально-виховного процесу в університеті, сприянням особистому зростанню та професійному становленню здобувачів вищої освіти та збереженням психічного здоров'я всіх учасників освітнього процесу

Відповідно до Рішення Ради національної безпеки і оборони України від 24.02.2022 «Про введення в дію плану оборони України та Зведеного плану територіальної оборони України», затвердженого Указом Президента України від 24.02.2022 №70/202, у період збройного конфлікту на території нашої країни пріоритетним напрямом діяльності закладів освіти, в тому числі психологічної служби ЗВО, є забезпечення психологічної стійкості учасників освітнього процесу, які страждають під час воєнних дій на території України.

З огляду на поставлену мету перед психологічною службою ПДАУ, пов'язану з перебігом і наслідками воєнних дій агресора в Україні, основні напрями роботи працівників психологічної служби ПДАУ наступні:

- профілактично-інформаційні заходи з питань запобігання торгівлі людьми, фізичному та психологічному насиллю, різних видів булінгу;
 - діагностичні та профілактичні заходи з корекції емоційного та психічного стану учасників освітнього процесу під час воєнних дій, рівня стресостійкості та резильєнтності з метою збереження їх психічного здоров'я;
 - перша психологічна допомога;
 - психологічна допомога студентам, викладачам та співробітникам академії у складних життєвих ситуаціях з врахуванням реалій війни;
 - соціально-психологічний захист внутрішньо переміщених осіб, що проживають на території ПДАУ;
 - підвищення психолого-педагогічної компетентності учасників освітнього процесу в умовах війни;
 - психологічний супровід освітнього процесу в Університеті, особливо з використанням дистанційних освітніх технологій;
 - соціально-психологічна адаптація першокурсників до умов навчання в Університеті.
- За вказаними напрямками запропоновані наступні заходи:

Напрямок роботи	Захід	Відповідальні	Термін проведення
1	2	3	4
1. Соціально-педагогічна та психологічна діагностика	1. Анкетування здобувачів вищої освіти з метою дослідження психологічної комфортності організації освітнього середовища в університеті в умовах воєнних дій; психологічних аспектів організації навчального процесу з використанням дистанційних освітніх технологій; виявлення проблеми булінгу/цькування в Університеті; визначення причин конфліктів у студентському колективі та закономірностей їх існування.	Ільченко А.М (ФОФ, ФВМ); Овсієнко Ю.І. (ІТФ, ННІ АСЕ) Плаксієнко І.Л. (ННІ ЕУПТ, ФТВПТ)	Протягом року за запитами деканатів факультетів
	2. Діагностичні заходи, спрямовані на визначення емоційного та психічного стану учасників освітнього процесу під час воєнних дій, рівня стресостійкості та резильєнтності.	Плаксієнко І.Л.	Протягом року, за індивідуальними запитами
	3. Діагностичні заходи та анкетування, спрямовані на аналіз соціально-психологічній адаптації першокурсників до навчання та мотивації до навчання ЗВО; визначення індивідуальних психологічних характеристик особистості, виявлення причин труднощів ЗВО у навчанні, в тому числі за дистанційною формою навчання; дослідження динаміки розвитку особистості студента.	Плаксієнко І.Л. Овсієнко Ю.І. Ільченко А.М.	Протягом навчального року, за запитами деканів, індивідуальними запитами
	4. Проведення опитування викладачів та співробітників Університету щодо психологічних проблем у професійній діяльності.	Плаксієнко І.Л.	Протягом навчального року

1	2	3	4
2. Соціально-педагогічна та психологічна профілактика	1. Інформація учасників освітнього процесу про засоби одержання нагальної психологічної допомоги при переживанні психотравмуючих подій у воєнних час (гарячі лінії, екстрені служби психологічної підтримки, Telegram – канали, Facebook-сторінки Національної психологічної асоціації України та Асоціації психологів вищої школи України).	Плаксієнко І.Л. Овсієнко Ю.І. Ільченко А.М.	Вересень-жовтень 2022 року
	2. Психологічна підтримка учасників освітнього процесу та внутрішньо переміщених осіб з зони воєнних дій у вигляді тематичних групових онлайн та офлайн-зустрічей та вебінарів.	Плаксієнко І.Л. Овсієнко Ю.І. Ільченко А.М.	Протягом навчального року
	3. Заходи та групові тренінги з попередження булінгу та домашнього насильства.	Плаксієнко І.Л. Овсієнко Ю.І. Ільченко А.М.	Протягом навчального року
	4. Впровадження тренінгової програми соціально-психологічної адаптації студентів першого курсу до навчання в Університеті.	Плаксієнко І.Л. Овсієнко Ю.І. Ільченко А.М.	Протягом навчального року
	5. Соціально-психологічна підтримка студентів пільгових категорій, здобувачів вищої освіти з особливими освітніми потребами, з багатодітних сімей та сиріт.	Овсієнко Ю.І. Ільченко А.М.	Протягом навчального року
3. Соціально-педагогічна та психологічна просвіта	1. Участь в роботі «Школи куратора» з обговоренням питань: - забезпечення психологічної підтримки та допомоги здобувачам вищої освіти під час воєнних дій, - психологічні аспекти освітньої діяльності з використанням дистанційних освітніх технологій, - студентцентровані методи освіти, - інклюзивна освіта у вищій школі, - робота кураторів з соціально-психологічної адаптації першокурсників до навчання.	Плаксієнко І.Л. Ільченко А.М. Овсієнко Ю.І.	Протягом навчального року

	2	3	4
	2. Видання методичного посібника «Поради куратору» з організації виховної роботи в період соціально-психологічної адаптації першокурсників до навчання в Університеті	Плаксієнко І.Л.	Жовтень 2022 року
	3. Підготовка матеріалів до презентації психологічної служби та тематичних зустрічей зі студентами «Війна...Життя триває», відносно методів самопомоги у кризових ситуаціях, надбання навичок резильєнтності.	Плаксієнко І.Л.	Протягом навчального року
4. Соціально-педагогічне та психологічне консультування	1. Надання консультативної допомоги усім учасникам освітнього процесу та ВПО, які проживають на території Університету, в кризових ситуаціях та в разі переживання психотравмуючих подій на війні.	Плаксієнко І.Л.	За індивідуальними запитами
	2. Індивідуальне консультування ЗВО з питань навчання, міжособистісних стосунків в студентських групах.	Овсієнко Ю.І.	
	3. Індивідуальне консультування співробітників академії з питань психологічних аспектів організації навчально-виховного процесу.	Ільченко А.М.	
5. Психолого-педагогічна корекція та розвивальна робота	1. Проведення індивідуальної корекційно-відновлювальної роботи зі студентами і співробітниками Університету	Плаксієнко І.Л.	Протягом навч. року
	2. Проведення групових розвивальних занять, присвячених: опануванню методів першої допомоги та самопомоги в кризових ситуаціях; опануванню методів подолання стресу; розвитку психологічної стійкості та резильєнтності; підвищенню ефективності дистанційного навчання ЗВО; розвитку soft-skills та професійного самовизначення ЗВО; розвитку особистості студентів; підвищенню внутрішньої мотивації ЗВО до навчання.	Плаксієнко І.Л. Ільченко А.М. Овсієнко Ю.І.	Протягом навчального року За запитами кураторів груп

1	2	3	4
6. Організаційно-методична робота	1. Розробка корекційно-розвивальних занять та тренінгів для профілактичної та розвивальної роботи зі студентами	Плаксієнко І.Л., Ільченко А.М. Овсієнко Ю.І.	Протягом навчального року
	2. Обробка результатів досліджень, що проводяться за річним планом та написання аналітичних довідок.	Плаксієнко І.Л.	Протягом навчального року
	3. Допомога кураторам студентських груп в організації та проведенні тематичних кураторських годин	Плаксієнко І.Л. Ільченко А.М. Овсієнко Ю.І.	Протягом навчального року
	4. Підготовка відеороликів кращих розвивально-корекційних тренінгів.	Плаксієнко І.Л. Ільченко А.М. Овсієнко Ю.І.	Протягом навчального року
7. Науково-дослідницька робота	1. Підбір методичного інструментарію для психодіагностики та психокорекції	Плаксієнко І.Л.	Протягом навчального року
	2. Участь з доповідями у наукових конференціях та семінарах з практичної психології та педагогіки.	Плаксієнко І.Л. Ільченко А.М. Овсієнко Ю.І.	Протягом навчального року
	3. Публікація наукових статей за результатами досліджень	Плаксієнко І.Л. Ільченко А.М. Овсієнко Ю.І.	Протягом навчального року
8. Зв'язки з громадськістю	1. Участь в роботі екстрених служб для наданні психологічних послуг студентам в режимі 24/7	Плаксієнко І.Л.	Протягом навчального року
	2. Співпраця з Національною психологічною асоціацією України	Плаксієнко І.Л.	Протягом навчального року

1	2	3	4
	3. Співпраця з ГО «Асоціація психологів вищої школи України»	Плаксієнко І.Л.	Протягом навч. року
	4. Співпраця з Полтавським відділенням Української спілки психотерапевтів	Плаксієнко І.Л.	Протягом навч. року
	5. Співпраця з Малою академією наук (секція психологія)	Плаксієнко І.Л.	Протягом навч. року
	6. Полтавський міський центр соціальних служб	Овсієнко Ю.І.	Протягом навч. року
	7. Співпраця з Полтавським обласним благодійним фондом «Громадське здоров'я»	Ільченко А.М.	Протягом навч. року
	8. Співпраця з Полтавським обласним молодіжним центром «Світло надії»	Овсієнко Ю.І.	Протягом навч. року

УКЛАДАЧІ

Керівниця психологічної служби ПДАУ,

практичний психолог, к.х.н., доцент

Соціальний педагог, к.пед.н., доцент

Соціальний педагог, к.пед.н., доцент

ПОГОДЖЕНО

Проректор з науково-педагогічної

Роботи і перспективного розвитку

Ірина ПЛАКСІЄНКО

Алла ІЛЬЧЕНКО

Юлія ОВСІЄНКО

Тамара ШАРАВАРА