

ЦІЛЬ 3. МІЦНЕ ЗДОРОВ'Я І БЛАГОПОЛУЧЧЯ

Ціль сталого розвитку №3 спрямована на забезпечення здорового способу життя та сприяння добробуту для всіх людей незалежно від віку.

Полтавський державний аграрний університет розуміє важливість інтеграції цієї цілі у свою діяльність, адже міцне здоров'я і благополуччя є основою для розвитку суспільства та його економічного потенціалу. Університет, як один з провідних освітніх і наукових центрів регіону, реалізує низку ініціатив у цьому напрямку, зокрема:

- сприяння здоровому способу життя серед студентів, викладачів і співробітників;
- організацію навчальних програм і досліджень у сфері здорового харчування, екологічно чистих продуктів і сталого аграрного виробництва;
- участь у соціальних і просвітницьких заходах для місцевих громад із метою підвищення обізнаності про важливість здоров'я.

Особливий акцент робиться на ролі університету як каталізатора змін у регіоні. Завдяки своїм знанням і ресурсам, ПДАУ активно підтримує ініціативи, спрямовані на зміцнення здоров'я через розвиток екологічно сталого сільського господарства, яке забезпечує якісні та безпечні продукти харчування.

Університет продовжує дбати про фізичне і психічне здоров'я студентів і працівників через регулярні медичні огляди, спортивні заходи, підтримку роботи медичного пункту та психолого-соціальної служби. У навчальний процес включено дисципліни з основ здорового способу життя.

У ПДАУ розпочався обласний активний форум "Здорова школа – здорова громада" <https://www.pdau.edu.ua/news/u-pdau-rozpochavsya-oblasnyy-aktyvnyy-forum-zdorova-shkola-zdorova-gromada>

7 лютого 2024 року на базі Полтавського державного аграрного університету розпочався триденний активний форум «Здорова школа – здорова громада» для керівників місцевих органів управління освітою, директорів і вчителів фізичної культури закладів загальної середньої освіти Полтавської області.

Організатор проєкту - громадська організація UkraineActive за підтримки українсько-швейцарського проєкту «Діємо для здоров'я».

Також було розглянуто питання підвищення рівня рухової активності дітей, вчителів, батьків у закладах освіти та громаді; інтеграції фізичної активності в освітній процес в умовах НУШ; формування компетентності учнів і вчителів щодо здорового способу життя; про конкретні кроки щодо

реалізації проєкту «Здорова школа – здорова громада»; учнівські ліги «Здорова Україна» та шкільні ліги «Пліч-о-пліч» у громадах Полтавської області.

Порушено питання підвищення ефективності освітнього процесу з фізичної культури шляхом застосування діяльнісного та компетентнісного підходів – формування усвідомленої компетентності до дотримання здорового способу життя, розроблення компетентнісно орієнтованих моделей уроків. Перший день форуму виявився вкрай насиченим. Учасники заходу отримали корисну інформацію та здобули новий досвід. Попереду ще два не менш змістовні дні, тож бажаємо учасникам витривалості, енергії та приємних вражень!

Лекція про туберкульоз: що потрібно знати
<https://www.pdau.edu.ua/news/lekciya-pro-tuberkuloz-shcho-potribno-znaty>

21 березня з нагоди Всесвітнього дня боротьби з туберкульозом для здобувачів вищої освіти Полтавського державного аграрного університету було проведено лекцію на тему «Що потрібно знати про туберкульоз».

Лекцію прочитала Твердохліб Лариса Миколаївна, лікар-фтизіатр Полтавського обласного клінічного протитуберкульозного диспансеру.

Під час лекції Лариса Миколаївна детально висвітлила такі питання:

- епідеміологія туберкульозу: поширення та актуальність проблеми у світі та Україні;
- етіологія та патогенез: збудник туберкульозу, механізми зараження та розвитку захворювання;
- клінічні прояви: симптоми та синдроми туберкульозу, особливості його перебігу в різних формах;
- діагностика: сучасні методи лабораторного та інструментального обстеження;
- лікування: принципи та методи терапії туберкульозу;
- профілактика: первинна та вторинна профілактика туберкульозу, роль вакцинації.

У ПДАУ провели акцію з нагоди Всесвітнього дня без тютюну
<https://www.pdau.edu.ua/news/u-pdau-provely-akciyu-z-nagody-vsesvitnogo-dnya-bez-tyutyunu>

31 травня по всьому світу проходять антитютюнові акції. Кампанія спрямована на поширення інформації про небезпеку тютюну та його негативний вплив на здоров'я. Напередодні цієї дати у Полтавському державному аграрному університеті відбулася акція "Зміни цигарку на цукерку", яка була ініційована профспілкою ПДАУ та волонтерським центром "Пульс".