



Ціль 3 «Міцне здоров'я і благополуччя» є однією з базових у системі Цілей сталого розвитку, оскільки стосується збереження та покращення якості життя людини на всіх етапах її життєвого циклу. Здоров'я населення є не лише соціальною цінністю, але й важливим економічним ресурсом, що визначає продуктивність праці, рівень людського капіталу та загальну стійкість суспільства. У сучасних умовах, що характеризуються підвищеним рівнем стресу, глобальними викликами у сфері охорони здоров'я та змінами способу життя, забезпечення фізичного та психічного благополуччя набуває особливої актуальності.

Поняття здоров'я у контексті Цілі 3 розглядається значно ширше, ніж відсутність захворювань. Воно включає фізичне, психічне та соціальне благополуччя, доступ до якісних медичних послуг, формування здорового способу життя, профілактику захворювань та створення безпечного середовища для життя і діяльності людини. Саме комплексний підхід до розуміння здоров'я визначає необхідність залучення різних інституцій до досягнення цієї цілі, серед яких важливе місце займають заклади вищої освіти.

Роль університету у досягненні Цілі 3 є багатовимірною та виходить за межі суто освітньої функції. Передусім, університет виступає як середовище, у якому формується культура здорового способу життя серед молоді. Період навчання у закладі вищої освіти є важливим етапом становлення особистості, формування звичок та цінностей, які значною мірою визначатимуть поведінку людини у майбутньому. Саме тому університет має потенціал впливати на формування відповідального ставлення до власного здоров'я, популяризацію фізичної активності, раціонального харчування та психоемоційного благополуччя.

Освітній процес у Полтавському державному аграрному університеті спрямований не лише на передачу професійних знань, але й на формування загальних компетентностей, що включають усвідомлення значення здоров'я та безпеки життєдіяльності. В освітніх програмах передбачаються компоненти, що стосуються охорони праці, безпеки в професійній діяльності, екологічних аспектів виробництва, що безпосередньо пов'язано із збереженням здоров'я як самих фахівців, так і споживачів продукції.

Ключовою складовою діяльності університету є створення безпечного та сприятливого освітнього середовища, що включає дотримання санітарно-гігієнічних норм, забезпечення належних умов навчання та проживання, організацію медичного супроводу здобувачів освіти, а також впровадження заходів, спрямованих на профілактику захворювань. Особлива увага приділяється питанням психічного здоров'я, що набуває дедалі більшої актуальності у сучасному суспільстві. Університетське середовище має бути простором підтримки, взаєморозуміння та розвитку, що сприяє зниженню рівня стресу та формуванню психологічної стійкості.

Не менш важливою є роль університету у популяризації здорового способу життя. Через організацію спортивних заходів, інформаційних кампаній, просвітницьких ініціатив формується культура відповідального ставлення до здоров'я. Залучення студентів до фізичної активності, розвиток спортивної інфраструктури, підтримка ініціатив, спрямованих на зміцнення здоров'я, сприяють підвищенню рівня фізичної підготовки та загального самопочуття молоді.

Наукова діяльність університету також має значення у контексті досягнення Цілі 3. Дослідження у сфері безпечності харчових продуктів, якості сільськогосподарської продукції, впливу технологій виробництва на здоров'я людини є важливими для забезпечення благополуччя населення. Особливо це актуально для аграрного університету, діяльність якого безпосередньо пов'язана з виробництвом харчової продукції та її впливом на здоров'я споживачів.

Крім того, університет виступає як активний учасник соціальних процесів, спрямованих на підвищення рівня здоров'я населення. Через взаємодію з

громадами, участь у соціальних ініціативах, проведення інформаційно-просвітницьких заходів університет сприяє поширенню знань про здоров'я та формуванню відповідних поведінкових моделей. Така діяльність має особливе значення у регіональному контексті, де університет виступає одним із центрів інтелектуального та соціального розвитку.

В умовах сучасних викликів, зокрема зростання рівня захворюваності, впливу глобальних криз та змін у способі життя, забезпечення здоров'я і благополуччя населення потребує нових підходів та рішень. Університет, як осередок знань, інновацій та формування світогляду молоді, має потенціал для активного впливу на ці процеси. Його діяльність спрямована на створення умов, у яких здоров'я розглядається як пріоритетна цінність, а турбота про нього стає невід'ємною складовою повсякденного життя.

Важливим напрямом реалізації Цілі 3 у діяльності університету є розвиток ветеринарної медицини. Функціонування профільного факультету⁸ забезпечує підготовку фахівців, діяльність яких безпосередньо пов'язана із збереженням здоров'я тварин, профілактикою захворювань та контролем за безпечністю продукції тваринного походження, що має критичне значення для здоров'я населення, оскільки значна частина інфекційних захворювань людини має зоонозне походження, а якість і безпечність харчових продуктів є одним із ключових чинників благополуччя.

Освітня та наукова діяльність у сфері ветеринарної медицини спрямована на впровадження сучасних підходів до діагностики, лікування та профілактики захворювань, а також на забезпечення епізоотичного благополуччя. Крім того, розвиток цього напрямку сприяє формуванню системного підходу до здоров'я, що враховує взаємозв'язок між станом довкілля, здоров'ям тварин і людини, що повністю відповідає сучасним міжнародним підходам до забезпечення сталого розвитку.

Важливою складовою реалізації Цілі 3 в університеті є формування цілісного здоров'язбережувального середовища, що охоплює як фізичний, так і психоемоційний добробут здобувачів освіти та працівників. Значна увага

⁸ <https://www.pdau.edu.ua/content/fakultet-veterynarnoyi-medycyny>

приділяється розвитку фізичної культури та спорту: в університеті функціонують спортивні секції за різними напрямками, що забезпечують можливість регулярної фізичної активності, сприяють зміцненню здоров'я, розвитку командної взаємодії та формуванню навичок здорового способу життя.

Поряд із фізичним здоров'ям, важливим пріоритетом є підтримка психічного благополуччя. В університеті функціонує психологічна служба ⁹, діяльність якої спрямована на надання консультативної допомоги, профілактику емоційного вигорання, адаптацію студентів до освітнього середовища та формування психологічної стійкості.

Нижче наведемо основні досягнення служби в реалізації ЦСРЗ:

Піклування про ментальне й фізичне здоров'я та підвищення резиліентності усіх учасників освітнього процесу покладається на психологічну службу ПДАУ, діяльність якої здійснюється згідно з Положенням про психологічну службу ПДАУ за планом на 2024-2025 навчальний рік ¹⁰.

Просвітницьку роботу та психоедукацію з метою покращення психічного здоров'я та благополуччя учасників освітнього процесу психологічна служба здійснює через сайт психологічної служби на сторінках:

«Здоров'я – це наш безцінний дар!»

• <https://www.pdau.edu.ua/content/zdorovya-ce-nash-bezcinnyy-dar>

«Корисна інформація психологічної служби»

• <https://www.pdau.edu.ua/content/insha-korysna-informaciya-psyhologichnoyi-sluzhby>

«Психологічна самопомога в період воєнного стану»

• <https://www.pdau.edu.ua/content/psyhologichna-samodopomoga-v-period-viyskovogo-stanu>

«Інформаційна база професійного інструментарію»

• <https://www.pdau.edu.ua/content/informaciyna-baza-profesijnogo-instrumentariyu>

Психологічною службою розроблені і впроваджуються оздоровчі програми з метою збереження психічного здоров'я здобувачів та розвитку їх психологічної стійкості:

⁹ Психологічна служба <https://www.pdau.edu.ua/content/psyhologichna-sluzhba>

¹⁰ Положення про психологічну службу ПДАУ

https://drive.google.com/file/d/1P32BvRNVX7nAhxjS6mpL0o_TCvRmmg2r/view

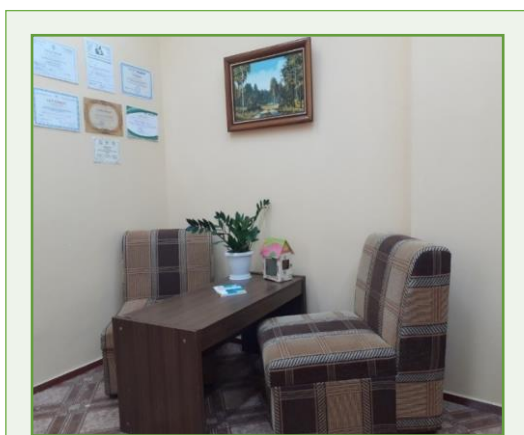
План роботи психологічної служби ПДАУ на 2024-2025 н.р.

<https://www.pdau.edu.ua/content/psyhologichna-sluzhba>

- корекційно-розвивальна програма «Війна. Життя триває...» зі збереження ментального здоров'я здобувачів та розвитку їх психологічної стійкості;
- тренінгова програма «Соціально-психологічна адаптація студентів 1-2 курсів до навчання у ЗВО» задля збереження здоров'я студентів в адаптаційний період;
- тренінгова програма «Основи здорового способу життя» з метою збереження фізичного здоров'я студентів

<https://www.pdau.edu.ua/content/grupovi-treningovi-zanyattya-zi-studentamy>

Безкоштовне індивідуальне консультування здобувачів вищої освіти, викладацького складу та співробітників Університету здійснюється практичним психолог психологічної служби Іриною Плаксієнко за запитами в офлайн та онлайн форматі:



Кімната психологічного розвантаження

Питання до практичного психолога

Кімната психологічного розвантаження

<https://www.pdau.edu.ua/content/kimnata-psyhologichnogo-rozvantazhennya-do-vashyh-poslug>

Питання до практичного психолога

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfcbg40_SwEVfFmhnkYxbiiidfh9buzbWeMVxBNJT-2zgldQ/viewform

З метою покращення психічного здоров'я та благополуччя студентства на сайті психологічної служби на сторінці «Допомога кураторам» представлені наступні презентації для проведення виховних годин разом з кураторами студентських груп:

[«Як допомогти собі у стресових станах»](#)

<https://www.pdau.edu.ua/sites/default/files/node/10273/yakdopomogtysobiustre sovyhstanah.pdf>

[«Стрес та стресостійкість»](#)

<https://www.pdau.edu.ua/sites/default/files/node/10273/strestastresostiykist.pdf>

[«Формування стресостійкості у студентів ЗВО»](#)

<https://www.pdau.edu.ua/sites/default/files/node/10273/formuvannyastresostiykostiishupta.pdf>

[«Репродуктивне здоров'я студентів»](#)

<https://www.pdau.edu.ua/sites/default/files/node/10273/reproduktyvnezdorovya.pdf>

[«Шкідливі звички в житті студентів»](#)

<https://www.pdau.edu.ua/sites/default/files/node/10273/shkidlyvizvychkyvzhytti studentiv.pdf>

[«Профілактика алкоголізму»](#)

<https://www.pdau.edu.ua/sites/default/files/node/10273/profilaktykaalkogolizmu.pdf>

[«Тютюнове пекло»](#)

<https://www.pdau.edu.ua/sites/default/files/node/10273/tyutyunovepeklo.pdf>

Психологічною службою проведені наступні тематичні заходи з обговоренням методів психологічної самопомоги та розвитку резиліентності:

Як зберегти ментальну стійкість під час війни (21.02.2025 р.)

<https://www.pdau.edu.ua/news/yak-zberegty-mentalnu-stiykist-pid-chas-viyny>

Зустріч зі студентами ІТФ на тему: «Психологічна підтримка учасників освітнього процесу ПДАУ» (14.03.25р.)

<https://www.pdau.edu.ua/content/zustrich-zi-studentamy-itf-na-temu-psyhologichna-pidtrymka-uchasnykiv-osvitnogo-procesu-pdau>

Напередоні Міжнародного дня щастя (18.03.25р.)

<https://www.facebook.com/share/p/1ASzhHtyPt/?mibextid=wwXIfr>

Зустріч зі здобувачами вищої освіти ОПП Харчові технології та Готельно-ресторанна справа (23.05.25р.)

<https://www.pdau.edu.ua/content/zustrich-zi-zdobuvachamy-vyshchoyi-osvity-opp-harchovi-tehnologiyi-ta-gotelno-restoranna>

Психологічною службою здійснено інтерактивний масовий захід до Всесвітнього дня здоров'я (8.04.25р.) з метою підвищення обізнаності учасників освітнього процесу щодо здорового харчування та заохочення університетської спільноти до активного способу життя.

Тематичний захід у ПДАУ до Всесвітнього дня здоров'я

<https://www.facebook.com/share/p/1KenLEebCE/>

Психологічна служба брала активну участь у травневому Місяці обізнаності про ментальне здоров'я під гаслом «Ти як? Сенси поряд», який відбувся в межах Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?», ініційованої першою леді Оленою Зеленською. Психологічна служба організувала психологічний простор на території ПДАУ для колег-психологів інших закладів освіти та громадських організацій під час «Дня спільноти – СенсоТека «Ти як?»:

Арт-терапія задля пошуку життєвих цінностей

<https://www.pdau.edu.ua/content/art-terapiya-zadlya-poshuku-zhyttyevyhcinnostey>

День вишиванки та День сім'ї у ПДАУ – поєднання культурної спадщини, сучасного мистецтва та турботи про ментальне здоров'я

<https://www.facebook.com/PDAU1920/posts/pfbid02BLFa6ZwbTTFhxtfiN27roURNKsQtsM16PtPBG1g8XaVJ6oMs8mnNLRSiSxuXsk7Ql?rdid=FtLIMKnG4PZLolnW#>

Місяць обізнаності про ментальне здоров'я в ПДАУ

<https://www.pdau.edu.ua/content/misyac-obiznanosti-pro-mentalne-zdorovya-v-pdau>

Організація програм профілактики стресу, тривожності та депресії серед студентів і працівників, що сприяє загальному поліпшенню психічного здоров'я університетської спільноти.

На протязі січня – березня 2025 року психологічною службою разом з Центром психологічного здоров'я «Ментал хаб» проводились заняття групи психологічної підтримки для студентів ПДАУ за програмою емоційного та фізичного відновлення, яку розробили фахівці з психічного здоров'я Університету Джорджтауну (США). Мета такої групової роботи - залучити студентів до опанування сучасних психофізіологічних методів емоційної стабілізації задля поліпшення свого ментального здоров'я.

Курс за програмою емоційного та фізичного відновлення для студентів

<https://www.pdau.edu.ua/content/kurs-za-programoyu-emociynogo-ta-fizychnogo-vidnovlennya-dlya-studentiv>

3 січня 2025 року в ПДАУ впроваджується програми «Освіта, основана на свідомості», яка ініційована міжнародним Фондом Девіда Лінча. Ця програма розвитку свідомості спрямована на підвищення резиліентності, здатності ефективно керувати стресом і зосереджуватися на важливих завданнях, а також на поліпшення взаємин у колективі.

ПДАУ та Фонд Девіда Лінча: нова програма розвитку свідомості викладачів і студентів

<https://www.facebook.com/PDAU1920/posts/pfbid026uS1orGsquUdS5eWFigsY6tHQb2HYmUpC4miZb2Ge4pPYgDsexUSWDi1a7NfRJcfl?rdid=P0OO4XqISCOGqEqI#>

23 січня 2025 року психологічною службою за участю фахівчинь ГО [Women's Hub 2.0](#) проведено тренінг «Ресурсна скринька» для відновлення психологічної стійкості працівників Університету. Мета тренінгу – навчити учасників знаходити внутрішню силу у найважчі часи війни та плекати своє ментальне здоров'я.

«Ресурсна скринька»: тренінг для відновлення психологічної стійкості у ПДАУ <https://www.facebook.com/share/p/195FgESVRG/>

Фахівчині "Women's Hub 2.0/Жіночий хаб 2.0" в Полтавському державному аграрному університеті

<https://www.pdau.edu.ua/content/fahivchyni-womens-hub-20zhinochyy-hab-20-v-poltavskomu-derzhavnomu-agrarnomu-universyteti>

Протягом березня–травня 2025 року керівницею психологічної служби Іриною Плаксієнко та соціальною педагогинею Юлією Овсієнко проведено групові заняття з розвитку резильєнтності для студентів першого та другого курсу за програмою «Діти і війна: навчання технік зцілення» міжнародного проєкту Благодійного фонду «Hope worldwide. Ukraine». Мета програми - навчити молодь, яка переживає травмуючі події під час війни, долати наслідки дії стресогенних чинників та напрацьовувати різні коупінг-стратегії стабілізації емоційного стану.

Проведення психодіагностики та психотерапевтичної роботи з метою підвищення емоційної стійкості та розвитку соціальних і комунікаційних навичок у студентів та працівників університету.

З метою профілактики наслідків стресових ситуацій у студентському середовищі психологічна служба протягом лютого-березня 2025 року провела опитування студентів усіх факультетів/інститутів за «Тестом на визначення рівня стресу (за В. Ю. Щербатих)». Результати опитування та заходи з подальшого вдосконалення цілісної системи піклування про ментальне здоров'я студентів обговорювались на засіданні ради з якості вищої школи ПДАУ (22.05.25 р.)

Психологічна служба визначає рівень стресу у студентів

<https://www.pdau.edu.ua/content/psychologichna-sluzhba-vyznachaye-riven-stresu-u-studentiv>

Психологічна служба впроваджує розвивальну програму для студентів з розвитку soft-skills та професійного самовизначення, яка складається з тренінгів:

- розвитку лідерських якостей та ефективної самопрезентації.
- сприяння професійній самореалізації «Минуле-теперішнє-майбутнє».
- з самоменеджменту.
- з ораторського мистецтва.
- з розвитку комунікативної компетентності та вирішення міжособистісних конфліктів.

Групові тренінгові заняття зі студентами

<https://www.pdau.edu.ua/content/grupovi-treningovi-zanyattya-zi-studentamy>

Зустріч зі студентами-екологами

<https://www.pdau.edu.ua/content/zustrich-zi-studentamy-ekologamy>

Розвиваємо soft skills <https://www.pdau.edu.ua/content/rozvyvayemo-soft-skills>

2 травня 2025 року керівницею психологічної служби ПДАУ Іриною Плаксієнко проведено тренінг для співробітників бібліотеки. Захід мав на меті зняття емоційної напруги та розвиток соціальних і комунікаційних навичок співробітників бібліотеки.

Розвантажувальний тренінг для співробітників бібліотеки

<https://www.pdau.edu.ua/content/rozvantazhuvalnyy-trening-dlya-spivrobitnykiv>

Керівниця психологічної служби Ірина Плаксієнко провела майстер-клас з саморегуляції психофізіологічного стану на семінарі–практикумі кафедри педагогічної майстерності та інклюзивної освіти Полтавської академії неперервної освіти ім. М. В. Остроградського. Мета семінару - психологічна підтримка викладачів закладів освіти - внутрішньо переміщених осіб та осіб, які зазнали психологічних травм в умовах війни (27.05.25 р.).

Семінар-практикум «Ефективна взаємодія та психологічна підтримка ВПО в освітньому просторі» <https://www.pdau.edu.ua/content/seminar-praktykum-efektyvna-vzayemodiya-ta-psyhologichna-pidtrymka-vpo-v-osvitnomu-prostori>

В червні 2025 року психологічною службою проведено онлайн опитування працівників університету для визначення їх психоемоційного стану за «Тестом на визначення рівня стресу (за В. Ю. Щербатих)». Опитування здійснювалось з метою вибору для подальшого застосування ефективних психотерапевтичних інструментів з розвитку психологічної стійкості працівників Університету.

Результати опитування працівників університету з метою визначення психоемоційного стану <https://www.pdau.edu.ua/content/rezultaty-opytuvannya-pracivnykiv-universytetu-z-metoyu->

Такий підхід дозволяє забезпечити комплексну підтримку особистості у процесі навчання.

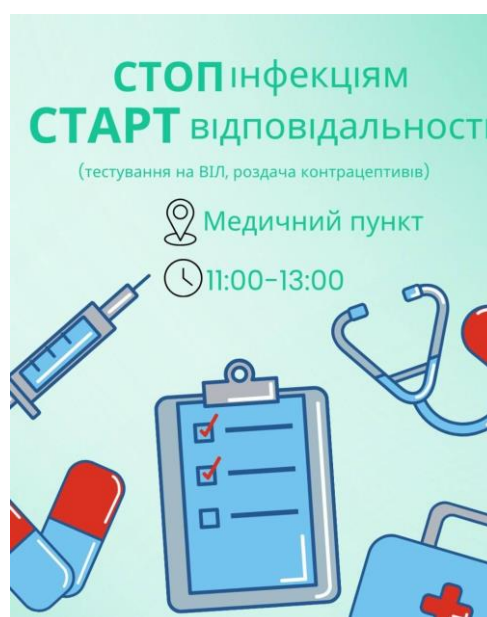
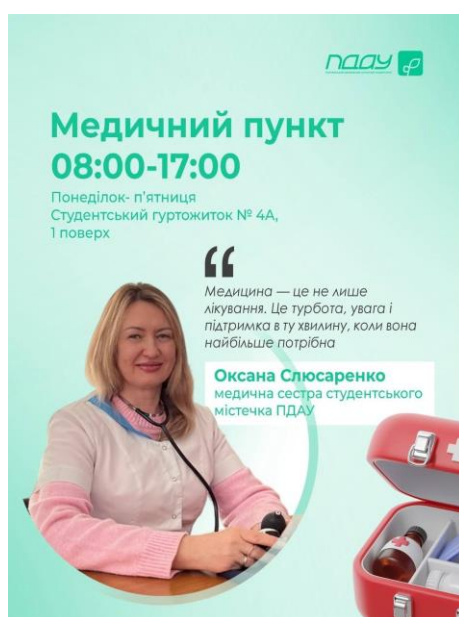
Особливу роль у популяризації здорового способу життя відіграє студентське містечко, яке виступає не лише як місце проживання, але й як активний простір просвітницької діяльності. Зокрема, у межах проведення тематичних тижнів організуються лекції та інформаційні заходи, присвячені актуальним питанням здоров'я, серед яких профілактика захворювань, що передаються статевим шляхом, основи надання першої медичної допомоги, формування відповідального ставлення до власного здоров'я. Такі ініціативи сприяють підвищенню рівня обізнаності молоді та формуванню практичних навичок, необхідних у повсякденному житті.

Університет також долучається до соціально важливих ініціатив у сфері охорони здоров'я. Під час проведення масштабних університетських заходів,

зокрема ярмарків, організовується робота мобільних пунктів здачі крові, що сприяє розвитку культури донорства та підвищенню соціальної відповідальності студентської спільноти. Додатково, профспілкова організація забезпечує проведення профілактичних медичних обстежень для працівників, зокрема організовує можливість безкоштовного проходження флюорографії, що є важливим інструментом раннього виявлення захворювань.



З метою забезпечення належних умов проживання та своєчасного реагування на потреби здобувачів освіти у гуртожитках передбачено медичний супровід, зокрема функціонування медичного працівника, що дозволяє оперативно надавати первинну допомогу та здійснювати профілактичні заходи.



У сукупності такі ініціативи формують системний підхід до реалізації Цілі 3 в університеті, де здоров'я розглядається як комплексна цінність, що охоплює

фізичний, психічний та соціальний аспекти благополуччя, а відповідальне ставлення до нього є невід’ємною складовою університетської культури.

**СЕКЦІЇ СПОРТИВНОГО САМОВДОСКОНАЛЕННЯ
ПОЛТАВСЬКОГО ДЕРЖАВНОГО АГРАРНОГО УНІВЕРСИТЕТУ**

| | |
|-----------------------------------|---|
| Назва гуртка | Мініфутбол, футзал |
| Тематика діяльності гуртка | <i>Теоретична підготовка</i> 1. Історія розвитку футболу 2. Основи загальної спеціальної підготовки 3. Профілактика травматизму 4. Правила, організація і проведення змагань <i>Методична підготовка</i> 1. Методика оцінювання рівня особистої фізичної підготовленості 2. Основи методики побудови самостійних занять 3. Основи методики організації занять фізичними вправами для попередження стомлення, підвищення працездатності <i>Фізична підготовка</i> 1. Техніка ведення м'яча 2. Техніка передачі і зупинки м'яча 3. Удари м'яча по воротам на влучність 4. Техніка відбирання м'яча випадом і підкатом 5. Двостороння гра |
| Форми роботи | <ul style="list-style-type: none">- екскурсії та ознайомлення з місцевими футбольними командами;- практичні заняття з мініфутболу;- теоритичні заняття з мініфутболу;- участь у змаганнях.- теоретичні обговорення на основі змагань; |
| Фото |  |

| | |
|--|--|
| <p>Назва гуртка</p> | <p>Баскетбол, стрітбол</p> |
| <p>Тематика діяльності гуртка</p> | <p><i>Теоретична підготовка</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Історія розвитку баскетболу 2. Основи загальної спеціальної підготовки 3. Профілактика травматизму 4. Правила, організація і проведення змагань <p><i>Методична підготовка</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Методика оцінювання рівня особистої фізичної підготовленості 2. Основи методики побудови самостійних занять 3. Основи методики організації занять фізичними вправами для попередження стомлення, підвищення працездатності <p><i>Фізична підготовка</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Техніка ведення м'яча 2. Техніка передачі і зупинки м'яча 3. Кидок м'яча в сітку на влучність 4. Техніка відбирання м'яча 5. Двостороння гра |
| <p>Форми роботи</p> | <ul style="list-style-type: none"> - екскурсії та ознайомлення з місцевими баскетбольними командами; - практичні заняття з баскетболу; - теоритичні заняття з баскетболу; - участь у змаганнях. - теоретичні обговорення на основі змагань; |
| <p>Фото</p> |  |

| | |
|--|---|
| <p>Назва гуртка</p> | <p>Настільний теніс</p> |
| <p>Тематика діяльності гуртка</p> | <p><i>Теоретична підготовка</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Історія розвитку настільного тенісу 2. Основи загальної спеціальної підготовки 3. Профілактика травматизму 4. Правила, організація і проведення змагань <p><i>Методична підготовка</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Методика оцінювання рівня особистої фізичної підготовленості 2. Основи методики побудови самостійних занять 3. Основи методики організації занять фізичними вправами для попередження стомлення, підвищення працездатності <p><i>Фізична підготовка</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Техніка подачі м'яча 2. Техніка прийому м'яча 4. Техніка відбирання м'яча 5. Двостороння гра 1X1 6. Двостороння гра 2X2 |
| <p>Форми роботи</p> | <ul style="list-style-type: none"> - екскурсії та ознайомлення з місцевими командами з настільного тенісу; - практичні заняття з настільного тенісу; - теоритичні заняття з настільного тенісу; - участь у змаганнях. - теоретичні обговорення на основі змагань; |
| <p>Фото</p> |  |

| | |
|--|--|
| <p>Назва гуртка</p> | <p>Настільний теніс</p> |
| <p>Тематика діяльності гуртка</p> | <p><i>Теоретична підготовка</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Історія розвитку шашок та шахів 2. Основи загальної спеціальної підготовки 3. Профілактика травматизму 4. Правила, організація і проведення змагань <p><i>Методична підготовка</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Методика оцінювання рівня особистої психологічної підготовленості 2. Основи методики побудови самостійних занять 3. Основи методики організації занять фізичними вправами для попередження стомлення, підвищення розумової активності <p><i>Практична підготовка</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Двостороння гра |
| <p>Форми роботи</p> | <ul style="list-style-type: none"> - екскурсії та ознайомлення з місцевими командами з шашок та шахів; - практичні заняття з шашок та шахів; - теоритичні заняття з шашок та шахів; - участь у змаганнях. - теоретичні обговорення на основі змагань; |
| <p>Фото</p> |  |

| | |
|-----------------------------------|--|
| Назва секції | Волейбол (Хлопці ,дівчата) |
| Мета | Основною метою є формування у студентів здатності підтримувати на достатньому рівні стан фізичного здоров'я, фізичної та розумової працездатності; розвивати основні життєво необхідні професійно-прикладні рухові навички; формувати мотивацію до занять руховою активністю та спортом як складової здорового способу життя удосконалення навичок і знань здобувачів вищої освіти |
| Тематика діяльності гуртка | <ol style="list-style-type: none"> 1. загальна фізична підготовка; 2. технічна підготовка; 3. тактична підготовка; 4. інтегральна підготовка; 5. ігрова підготовка; 6. теоретична підготовка; 7. суддівська підготовка; |
| Форми роботи | <ul style="list-style-type: none"> - проведення тренувань; - організація та участь у змаганнях в університеті з волейболу; - участь в змаганнях з волейболу між ЗВО Полтавщини; - проведення змагань з волейболу на базі університету інших організацій з метою популяризації університету та профорієнтації; - проведення бесід з студентами, обговорення спортивних подій в Україні та світі; - відвідування змагань з волейболу, які проводяться в нашому місті. |
| Фото |  <p>The 'Фото' section contains three images. The top image shows a group of about ten people, including students in green and white uniforms and several adults, standing on a volleyball court and holding certificates. The middle image is an action shot from a volleyball game, with players in green and white uniforms on a green court. The bottom image shows a wider view of a volleyball match in progress on a yellow and green court, with spectators visible in the background.</p> |

| | |
|-----------------------------------|---|
| Назва секції | Пляжний волейбол (Хлопці ,дівчата) |
| Мета | Основною метою є формування у студентів здатності підтримувати на достатньому рівні стан фізичного здоров'я, фізичної та розумової працездатності; розвивати основні життєво необхідні професійно-прикладні рухові навички; формувати мотивацію до занять руховою активністю та спортом як складової здорового способу життя удосконалення навичок і знань здобувачів вищої освіти |
| Тематика діяльності гуртка | <ol style="list-style-type: none"> 1. загальна фізична підготовка; 2. технічна підготовка; 3. тактична підготовка; 4. інтегральна підготовка; 5. ігрова підготовка; 6. теоретична підготовка; 7. суддівська підготовка; |
| Форми роботи | <ul style="list-style-type: none"> - проведення тренувань; - організація та участь у змаганнях в університеті з волейболу; - участь в змаганнях з волейболу між ЗВО Полтавщини; - проведення змагань з волейболу на базі університету інших організацій з метою популяризації університету та профорієнтації; - проведення бесід з студентами, обговорення спортивних подій в Україні та світі; - відвідування змагань з волейболу, які проводяться в нашому місті. |
| Фото |  |

Заходи кафедри фізичного виховання і спорту ПДАУ у розрізі Цілей сталого розвитку (ЦСР)

| Опис події |
|---|
| 14.11.2025 Традиційний сезон профорієнтаційних змагань з футзалу стартував у ПДАУ! https://www.facebook.com/PDAU1920/posts/pfbid02NrBQTwUmtRNZQcNj3gCq81xLiFBhatuXaXZDjMud7XhcCnMkb5sMkbNqVQKK1MgLI |
| 13.11.2025 Відкрите заняття зі стретчингу для студентів і співробітників ПДАУ https://www.facebook.com/PDAU1920/posts/pfbid0uAFDkwjz42jiCTGzbismSyA3jvpUKzBPqK1HaYa93rxD4htMwt3i84FtxJM6nEBfl |
| 11.11.2025 Студенти ПДАУ взяли участь у спортивних змаганнях «СтудЛіга Полтави: спорт об'єднує» https://www.facebook.com/PDAU1920/posts/pfbid028AT7QZwZNa9tjnjdCmyB6aQnbPYo7zHEaeT1aA76DewEKHxLpEpcyMR4VK1tJ98yl |
| 22.10.2025 Підведення підсумків спортивних змагань у ПДАУ https://www.facebook.com/PDAU1920/posts/pfbid02C4QWzerALFHGDrm12ekGyhpX7N68STZwD3wUaBS3pVkatduLXw83YdDRSLRoyzCml |
| 16.10.2025 У ПДАУ розпочалися змагання на Кубок ректора з мініфутболу! https://www.facebook.com/PDAU1920/posts/pfbid0G8C7Nfrqx9cKPP4u12qj5S6bfQP1egRc5ttKb697V8wFurpDLqWNeCfPyzp96GK7I?_cft__[0]=AZWYzRDtTX2jNbiTWliQBSOHkG8L4L3SYEYXYIBI_AEYgc4KGZJ5KwVBjjOzYCTzLKSaF93KtdY09RtUJYNSfk8ek8e_V9tSig289hAxveeZEOTLf3-RTkD36xztTG6RgyhwPJMRmMpMoS-6A_HrfO2ZqRun8JcPxgvabudOhDgIC3SDwXsuHeYu3VI1bSCIXcTNGFs7mt-Qsx968ztfLpUEB-gBkwm7jq_88PWH4EjZow&_tn_=%2CO%2CP-y-R |
| 27.09.2025 У ПДАУ відзначили Всесвітній день туризму https://www.facebook.com/PDAU1920/posts/pfbid0UeYkyNxnHZPK6puDvVcjAHz9C5g6vmLiLzoTJATHYE3skni4SX1buFk8AYG7c9GD1 |
| 17.09.2025 Самооборона від Владислава Лещенка для першокурсників ПДАУ https://www.facebook.com/PDAU1920/posts/pfbid02qGqNkBRtdQr479kxEs12x1Fg5TkUh6QaY19zjXVaF7skqhKdCN1AAAPVrQajXZXjl |
| 15.09.2025 Відкриття спартакіади у ПДАУ https://www.facebook.com/PDAU1920/posts/pfbid0ueXkUCaWfMUUskVGR9xfZkDLTovDK2X1n3q6eS2TUawksW1W6BxUtT9WBr4EazQtl |
| 11.09.2025 Традиційний щорічний турнір з пляжного волейболу за кубок факультету обліку та фінансів https://www.facebook.com/PDAU1920/posts/pfbid037eCUuCygnPbGgr6w7zWyTubCYiCarL95NvibQK2p93z52tYpJgS54RhGptpWPsf9l |
| 03.09.2025 ПДАУ та ГО «СПОРТИВНИЙ КЛУБ "СТРОНГ ФАКТОРИ"» підписали меморандум про співпрацю https://www.facebook.com/PDAU1920/posts/pfbid02ZNLXdUpiXi4wZ12QSASinRNiCSQ8R5iKwK7iTcAeGb9XfDXjjJsCQg64xEzZMbul |

Таким чином, Полтавський державний аграрний університет відіграє важливу роль у досягненні Цілі сталого розвитку 3 через формування культури здорового способу життя, забезпечення безпечного освітнього середовища, розвиток наукових досліджень та активну соціальну діяльність. Комплексний підхід до реалізації цієї цілі дозволяє не лише покращити якість життя здобувачів освіти та працівників університету, але й сприяє загальному підвищенню рівня здоров'я та благополуччя суспільства.