

# Алкоголізм



# Історія виникнення алкоголю

- Про оп'янюючі властивості спиртних напоїв люди дізналися не менш ніж 8 тис. років до н. е.
- У Греції з винограду почали виготовляти вино за 4 тис. років до н. е.
- Чистий спирт почали одержувати в VI-VII століттях араби, які його й назвали «алкоголь», що означає «одурманюючий»



# Алкоголізм

Головною проблемою суспільства був і є алкоголізм! Це універсальна отрута, яка діє на весь організм. Зберігається алкоголь у головному мозку до 90 днів. Якщо випити 20-40 г спиртного, то функції мозку відновлюються лише на 12 – 20-й день.



# Дія алкоголю

- 85-115 г спиртного протягом години достатньо, щоб створити небезпеку при керуванні автомобілем.
- 750 г віскі протягом години вистачає для того, щоб ввести людину у стан алкогольної коми.
- Печінка здатна переробити за годину 180 г вина або 360 г пива. Весь інший вжитий алкоголь продовжує циркулювати в організмі людини.



# Сприяють розвитку алкоголізму:



- Спадковість.
- Життєві кризи.
- Культурні особливості народу.
- Засоби масової інформації.

# Ступінь алкогольного сп'яніння

- **Легкий**: піднятий настрій, примітивне мислення, фізіологічні зміни, діє декілька годин.
- **Середній**: емоційна нестійкість, необдумані вчинки, втрата почуття сорому, фізіологічні зміни, перехід у глибокий сон.
- **Тяжкий**: тяжкий фізичний стан, блювота, відсутність мови, коматозний стан, амнезія.



# 10 міфів про алкоголь

- Міф 1. Алкоголь зігріває
- Міф 2. Алкоголь пробуджує апетит
- Міф 3. Алкоголь знімає стрес
- Міф 4. Алкоголь підвищує працездатність
- Міф 5. Алкоголь знижує тиск
- Міф 6. Якісний алкоголь нешкідливий
- Міф 7. Алкоголь допомагає при застуді
- Міф 8. Пиво не алкоголь
- Міф 9. В алкоголі немає калорій
- Міф 10. Не можна запивати спиртне, треба закушувати



# Обирай!



- Про негативний вплив алкоголю на нащадків відомо з давніх часів. Материнська кров несе до клітин плоду замість необхідного харчування алкогольну отруту, що насамперед уражає зачатки нервової системи, яка розвивається в плоду.



# Приводи першого вживання алкоголю до 11 років:



- Перше знайомство з алкоголем відбувається або випадково, або його дають для апетиту, "лікують вином", або ж дитина сама з цікавості куштує спиртне.

Приводи вживання алкоголю з 14 – 15 років:

- У підлітковому віці з'являються наступні приводи: щоб не відставати від однокласників, друзі вмовили, за компанію, для хоробрості, бажання видатися дорослим, для зняття напруги, підняти настроїв, щоб забути неприємності тощо.



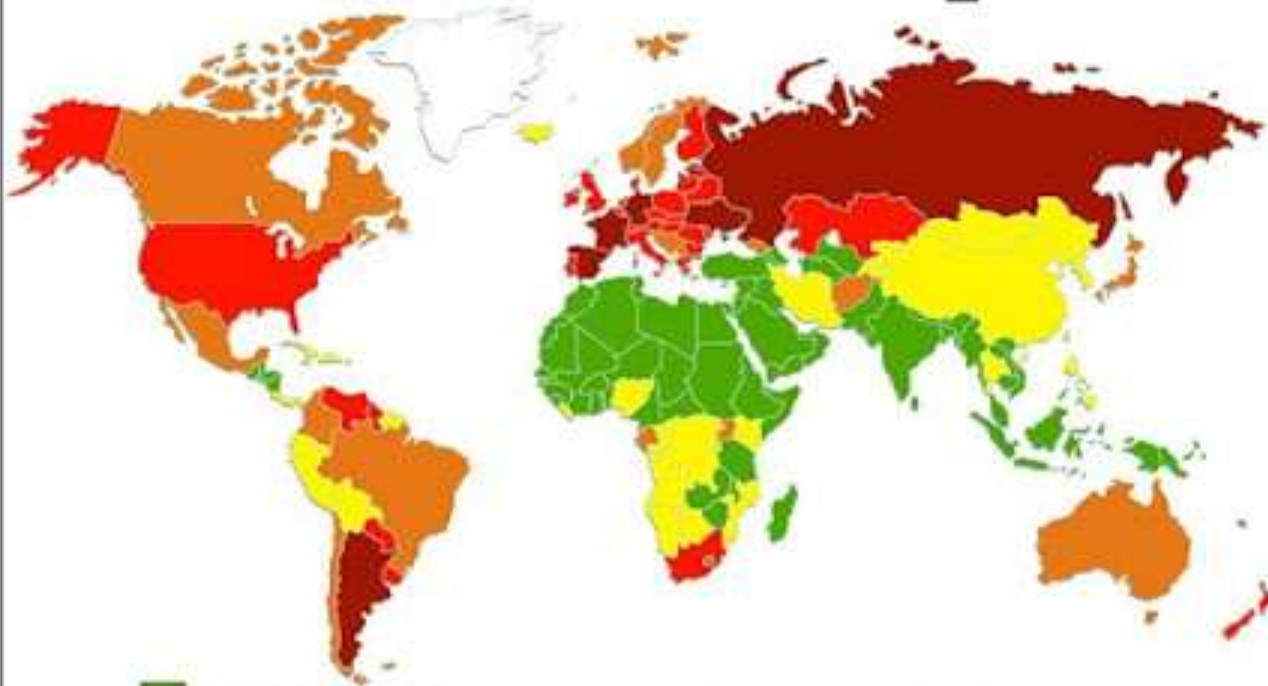
# Приводи вживання спиртного у старшому віці:

- Мотивами першого вживання алкоголю стають такі приводи: свята, сімейні торжества, гості, друзі тощо.



# Чи всі люди п'ють?

## ПЬЮТ ВСЕ ?



**■ ТРЕЗВЫЕ СТРАНЫ**  
**■ ПЬЯНЫЕ СТРАНЫ**

Трезвые страны закрашены на карте зелёным цветом; те, в которых существуют проблемы с некоторыми наркотиками (например, в Китае ещё не решена проблема курения) — жёлтым, и т.д.

Мы живём в самом аду этого наркотизированного мира — в Украине и России. Почти вся Европа тоже окрашена тревожной, тёмно-красной краской наркотических страданий.

**Две трети населения планеты живут трезво!**  
В 41 государстве мира действует **абсолютный сухой закон**, а ещё в 40 странах — законы трезвости!

Более 600 больших и малых народов мира не употребляют алкоголь, не курят и не применяют другие наркотики. Приверженцы 416 религий земного шара исповедуют трезвость.

В список государств, в которых законы о трезвости (различной степени строгости) действуют на государственном уровне, входят: Египет, Индия, Индонезия, Иордания, Ирак, Иран, Исландия, Китай, Норвегия, Объединённые Арабские Эмираты, Туркменистан, Турция, Швеция!