

## АНОТАЦІЯ ОСНОВИ ДІЄТИЧНОГО ХАРЧУВАННЯ

### **Заплановані результати навчання:**

**Мета навчальної дисципліни:** вивчення основ технології та організації лікувально-дієтичного харчування, характеристик механізму дієтичного раціону харчування хворої людини, застосування мінеральних вод України в комплексному лікуванні хворих, опанування принципів застосування різних дієт та методик дієтотерапії.

**Основні завдання навчальної дисципліни:** ознайомитися з теоретичними основами дієтичного харчування, знати сучасні тенденції і перспективи розвитку індустрії здорового харчування, зміст і особливості різних дієт при найбільш поширених захворюваннях, загальну схему дієтотерапії та застосування мінеральних вод; вміти розробляти меню при лікувально-дієтичному харчуванні відповідно до сучасних досягнень нутриціології; уміти готувати дієтичні страви.

### ***Компетентності:***

- ЗК 10. Здатність застосовувати отримані знання в практичних ситуаціях, виявляти, ставити та вирішувати завдання у сфері професійної діяльності.

### ***Програмні результати навчання:***

РН 7. Демонструвати знання сучасного рівня та новітніх технологій у різних галузях для їхнього упровадження у професійній діяльності та вирішенні фахових завдань.

### **Програма навчальної дисципліни:**

Тема 1. Дієтичне харчування. Концепція оздоровчого харчування та її реалізація

Тема 2. Дієтичне харчування при різноманітних захворюваннях. Характеристика дієт

Тема 3. Методологія розроблення харчових раціонів спеціального або дієтичного призначення

Тема 4. Асортимент і технології страв дієтичного призначення

Тема 5. Організація дієтичного харчування хворої людини

Тема 6. Особливості приготування страв для дієтичного харчування

Тема 7. Геродієтичне та дитяче дієтичне харчування

Тема 8. Мінеральні води України, методики їх використання в дієтичному харчуванні

### **Трудомісткість:**

Загальний кількість годин 90 годин

Кількість кредитів 3,0

Форма семестрового контролю залік