

КАФЕДРА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ
ПЛАН ВИХОВНОЇ РОБОТИ
НА I СЕМЕСТР 2016-2017 НАВЧАЛЬНИЙ РІК

Дата	Бесіди
05.09.2016р.	«Олімпійський старт та його історія»
14.09.2016р.	«Участь України в Олімпійських іграх»
19.09.2016р.	«Здоров'я і загартування»
29.09.2016р.	«Фізична культура і серцево-судинні захворювання»
03.10.2016р.	«Основи-професійно-прикладної фізичної підготовки»
12.10.2016р.	«Фізичні вправи після різних хвороб та ушкоджень»
21.10.2016р.	«Основи раціонального харчування при різноманітних видах і умовах праці та особливості життєдіяльності»
27.10.2016р.	«Нетрадиційні методи зміцнення здоров'я»
31.10.2016р.	«Сучасні методи фізичного виховання»
02.11.2016р.	«Нормування навантаження в фізичному вихованні»
15.11.2016р.	«Гігієна харчування»
25.11.2016р.	«Куріння як один з факторів ризику для здоров'я людини»
30.11.2016р.	«Вплив наркотиків на організм людини»
05.12.2016р.	«Алкоголь і здоров'я нації»
08.12.2016р.	«Шкідливі фактори життя»
16.12.2016р.	«Профілактика травматизму при заняттях фізичною культурою і спортом»
19.11.2016р.	«Шкідливі звички: куріння, алкоголь, наркоманія»

Завідувач кафедри
фізичного виховання та спорту

П.Ю. Літвінов

КАФЕДРА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ

ПЛАН ВИХОВНОЇ РОБОТИ

НА II СЕМЕСТР 2016-2017 НАВЧАЛЬНИЙ РІК

Дата	Бесіди
06.02.2017р.	«Основи навчання та техніка вправ на заняттях з легкої атлетики»
10.02.2017р.	«Вплив оздоровчої фізичної культури на організм людини»
22.02.2017р.	«Основи загартування»
28.02.2017р.	«Основи ранкової гігієнічної гімнастики»
14.03.2017р.	«Основи методики організації занять фізичними вправами, попередження втомлення, підвищення працездатності і прискорення її відновлення при різноманітних видах і формах праці»
20.03.2017р.	«Куріння та пияцтво - наші вороги»
27.03.2017р.	«Відновлення організму після фізичного навантаження»
29.03.2017р.	«Витатні всеукраїнські спортсмени»
31.03.2017р.	«Історія розвитку Олімпійських ігор»
05.04.2017р.	«Рух – основи життя і здоров'я»
13.04.2017р.	«Гігієна та профілактика травматизму на заняттях атлетичними видами спорту»
19.04.2017р.	«Спорт і здоров'я»
24.04.2017р.	«Фізична культура в режимі праці та відпочинку студентів»
28.04.2017р.	«Історія розвитку фізичної культури»
11.05.2017р.	«Розвиток фізичної культури в Україні»
16.05.2017р.	«Раціональне харчування людини»
23.05.2017р.	«Роль фізичного виховання у формуванні здорового способу життя»
29.05.2017р.	«Фізична реабілітація при сколіозі»

Завідувач кафедри
фізичного виховання та спорту

П.Ю. Літвінов