

КАФЕДРА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ
ПЛАН ВИХОВНОЇ РОБОТИ
НА I СЕМЕСТР 2020-2021 НАВЧАЛЬНИЙ РІК

Дата	Бесіди
15.09.2020 р.	«Олімпійський старт та його історія»
17.09. 2020 р.	«Участь України в Олімпійських іграх»
19.09. 2020 р.	«Здоров'я і загартування»
21.09. 2020 р.	«Фізична культура і серцево-судинні захворювання»
23.09.2020 р.	«Основи професійно-прикладної фізичної підготовки»
10.10. 2020 р.	«Фізичні вправи після різних хвороб та ушкоджень»
11.10. 2020 р.	«Основи раціонального харчування при різноманітних видах і умовах праці та особливості життєдіяльності»
13.10. 2020 р.	«Нетрадиційні методи зміцнення здоров'я»
15.10. 2020 р.	«Сучасні методи фізичного виховання»
17.10. 2020 р.	«Нормування навантаження в фізичному вихованні»
03.11. 2020 р.	«Гігієна харчування»
07.11. 2020 р.	«Куріння як один з факторів ризику для здоров'я людини»
09.11. 2020 р.	«Вплив наркотиків на організм людини»
11.11. 2020 р.	«Алкоголь і здоров'я нації»
28.11. 2020 р.	«Шкідливі фактори життя»
02.12. 2020 р.	«Профілактика травматизму при заняттях фізичною культурою і спортом»
04.12.2020 р.	«Шкідливі звички: куріння, алкоголь, наркоманія»

Завідувач кафедри фізичного виховання та спорту

П.Ю. Літвінов

КАФЕДРА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ
ПЛАН ВИХОВНОЇ РОБОТИ
НА II СЕМЕСТР 2020-2021 НАВЧАЛЬНИЙ РІК

Дата	Бесіди
01.03.2021р.	«Основи навчання та техніка вправ на заняттях з легкої атлетики»
05.03.2021 р.	«Вплив оздоровчої фізичної культури на організм людини»
07.03.2021 р.	«Основи загартування»
25.03.2021 р.	«Основи ранкової гігієнічної гімнастики»
29.03.2021 р.	«Основи методики організації занять фізичними вправами, попередження втоми, підвищення працездатності і прискорення її відновлення при різноманітних видах і формах праці»
02.04.2021 р.	«Куріння та пияцтво - наші вороги»
22.04.2021 р.	«Відновлення організму після фізичного навантаження»
24.04.2021 р.	«Видатні всеукраїнські спортсмени»
26.04.2021 р.	«Історія розвитку Олімпійських ігор»
16.05.2021 р.	«Рух - основи життя і здоров'я»
20.05.2021 р.	«Гігієна та профілактика травматизму на заняттях атлетичними видами спорту»
22.05.2021 р.	«Спорт і здоров'я»
24.05.2021 р.	«Фізична культура в режимі праці та відпочинку студентів»
11.06.2021 р.	«Історія розвитку фізичної культури»
13.06.2021 р.	«Розвиток фізичної культури в Україні»
15.06.2021 р.	«Раціональне харчування людини»
17.06.2021 р.	«Роль фізичного виховання у формуванні здорового способу життя»
19.06.2021 р.	«Фізична реабілітація при сколіозі»

Завідувач кафедри фізичного виховання та спорту

П.Ю. Літвінов