

**КАФЕДРА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ**  
**ПЛАН ВИХОВНОЇ РОБОТИ**  
**НА I СЕМЕСТР 2018-2019 НАВЧАЛЬНИЙ РІК ЗАПЛАНОВАНІ БЕСІДИ**  
**З СТУДЕНТАМИ I КУРСУ**

Дата	Бесіди
19.09. 2018 р.	«Олімпійський старт та його історія»
21.09. 2018 р.	«Участь України в Олімпійських іграх»
23.09. 2018 р.	«Здоров'я і загартування»
25.09. 2018 р.	«Фізична культура і серцево-судинні захворювання»
27.09.2018р.	«Основи-професійно-прикладної фізичної підготовки»
18.10. 2018 р.	«Фізичні вправи після різних хвороб та ушкоджень»
20.10. 2018 р.	«Основи раціонального харчування при різноманітних видах і умовах праці та особливості життєдіяльності»
22.10. 2018 р.	«Нетрадиційні методи зміцнення здоров'я»
24.10. 2018 р.	«Сучасні методи фізичного виховання»
26.10. 2018 р.	«Нормування навантаження в фізичному вихованні»
16.11. 2018 р.	«Гігієна харчування»
18.11. 2018 р.	«Куріння як один з факторів ризику для здоров'я людини»
20.11. 2018 р.	«Вплив наркотиків на організм людини»
22.11. 2018р.	«Алкоголь і здоров'я нації»
24.11. 2018 р.	«Шкідливі фактори життя»
15.12. 2018 р.	«Профілактика травматизму при заняттях фізичною культурою і спортом»
17.12.2018р.	«Шкідливі звички: куріння, алкоголь, наркоманія»

Завідувач кафедри  
фізичного виховання та спорту

П.Ю. Літвінов

**КАФЕДРА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ**  
**ПЛАН ВИХОВНОЇ РОБОТИ**  
**НА II СЕМЕСТР 2018-2019 НАВЧАЛЬНИЙ РІК ЗАПЛАНОВАНІ БЕСІДИ**  
**З СТУДЕНТАМИ I КУРСУ**

Дата	Бесіди
06.02.2019р.	«Основи навчання та техніка вправ на заняттях з легкої атлетики»
10.02.2019р.	«Вплив оздоровчої фізичної культури на організм людини»
22.02.2019р.	«Основи загартування»
28.02.2019р.	«Основи ранкової гігієнічної гімнастики»
14.03.2019р.	«Основи методики організації занять фізичними вправами, попередження втомлення, підвищення працездатності і прискорення її відновлення при різноманітних видах і формах праці»
20.03.2019р.	«Куріння та пияцтво - наші вороги»
27.03.2019р.	«Відновлення організму після фізичного навантаження»
29.03.2019р.	«Видатні всеукраїнські спортсмени»
31.03.2019р.	«Історія розвитку Олімпійських ігор»
05.04.2019р.	«Рух – основи життя і здоров'я»
13.04.2019р.	«Гігієна та профілактика травматизму на заняттях атлетичними видами спорту»
19.04.2019р.	«Спорт і здоров'я»
24.04.2019р.	«Фізична культура в режимі праці та відпочинку студентів»
28.04.2019р.	«Історія розвитку фізичної культури»
11.05.2019р.	«Розвиток фізичної культури в Україні»
16.05.2019р.	«Раціональне харчування людини»
23.05.2019р.	«Роль фізичного виховання у формуванні здорового способу життя»
29.05.2019р.	«Фізична реабілітація при сколіозі»

Завідувач кафедри  
фізичного виховання та спорту

П.Ю. Літвінов