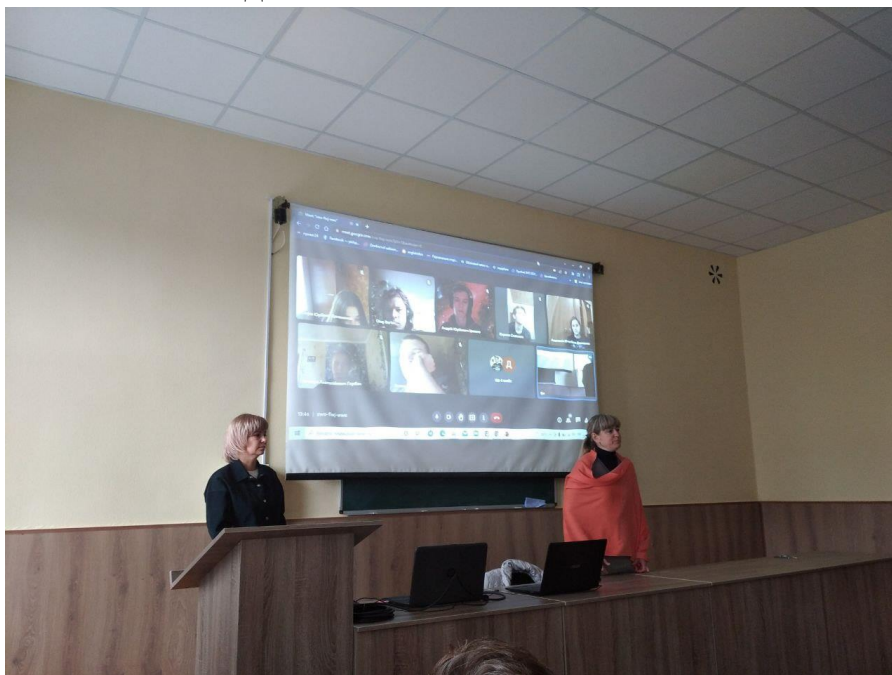


ЗНАЙОМСТВО СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНОСТІ 162 БІОТЕХНОЛОГІЇ ТА БІОІНЖЕНЕРІЯ ІЗ ПСИХОЛОГІЧНОЮ СЛУЖБОЮ УНІВЕРСИТЕТУ

29 вересня 2022 року викладачі кафедри біотехнології та хімії за сприяння психологічної служби ПДАУ провели виховну годину зі здобувачами вищої освіти, які навчаються за спеціальністю 162 Біотехнології та біоінженерія: 1 курсу – за офлайн формою, 2–3 курсів – за онлайн формою участі.

На заході студентів ознайомили із напрямками роботи психологічної служби Університету та правилами поведінки під час повітряної тривоги, які наразі дуже актуальні.

Представниці психологічної служби Університету соціальні педагоги Юлія Овсієнко й Алла Ільченко розповіли студентам про основні завдання, види та напрями діяльності психологічної служби ПДАУ, їхня розповідь супроводжувалася цікавою презентацією. Особливу увагу студентів привернула запропонована їм для ознайомлення тематика зустрічей і тренінгів наступних виховних годин.



Актуальною тематикою бесіди стали прийоми подолання панічних атак, технології надання першої психологічної допомоги, правила поведінки у бомбосховищі та під час повітряних тривог. Пізнавальною для присутніх була інформація про допомогу у стресових ситуаціях, яку кожен може надати собі сам, зокрема йшлося про виконання певних фізичних вправ, що нормалізують дихання, серцебиття тощо. Тож і викладачі, і студенти мали змогу під супроводом соціальних педагогів виконати деякі із вправ і відчутти їх дієвість.

Отримані поради щодо самостійного регулювання психоемоційного стану стануть у нагоді не тільки студентам, а і їхнім родинам. Тематика зустрічі є актуальною і своєчасною.

