АНОТАЦІЯ

**Дієтологія**

**Заплановані результати навчання:**

***Мета вивчення навчальної дисципліни:*** формування у здобувачів вищої освіти теоретичних знань та набуття практичних навичок щодо основних понять дієтології для обґрунтування призначення раціональної та безпечної дієти для здоров'я та покращення якості життя людей.

***Основні завдання навчальної дисципліни:*** поглиблення знань з анатомо-фізіологічних особливостей травлення; вивчення потреб організму людини в білках, жирах, вуглеводах, вітамінах, мінеральних речовинах залежно від фізіологічного стану організму; формування основ здорового способу життя і грамотної поведінки людей в суспільстві; поглиблення теоретичних знань в сфері раціонального та дієтичного харчування; вивчення найсучасніших вітчизняних та світових досягнень в галузі дієтології.

***Компетентності:***

*Загальні:*

ЗК 10. Здатність застосовувати отриманні знання в практичних ситуаціях, виявляти, ставити та вирішувати у сфері професійної діяльності.

***Програмні результати навчання:***

ПРН 21. Знати і розуміти основні чинники впливу на перебіг процесів синтезу та метаболізму складових компонентів харчових продуктів і роль нутрієнтів у харчуванні людини; визначати відповідність показників якості сировини, напівфабрикатів і готової продукції нормативним вимогам за допомогою сучасних методів аналізу (або контролю).

**Програма навчальної дисципліни:**

Тема 1. Дієтологія як наука, основні поняття.

Тема 2. Харчування населення як складова здоров'я. Анатомо-фізіологічні основи харчування.

Тема 3. Роль білків, жирів та вуглеводів у дієтотерапії.

Тема 4. Роль мінеральних речовин і вітамінів у харчуванні.

Тема 5. Фізіологічна характеристика основних продуктів харчування.

Тема 6. Роль рідини у дієтичному харчуванні.

Тема 7. Спеціальні дієти.

Тема 8. Сучасні проблеми харчування людини.

**Трудомісткість:**

Загальна кількість годин – 90 год.

Кількість кредитів – 3,0

Форма семестрового контролю – залік